



INFORME DE GESTIÓN DEL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO COPASST



Universidad Tecnológica Del Chocó Diego Luis Córdoba

2020

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilada Mineducación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Pagina Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.

INFORME DE GESTIÓN COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - COPASST

El siguiente informe contiene todas las actividades realizadas por el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo – COPASST, en su gestión durante el año 2020, a partir del plan de acción propuesto.

Planificación de acciones para el funcionamiento del COPASST

En el mes de marzo de 2020 se dio posesión del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo - COPASST, por una vigencia de dos (2) años (2020-2021), el cual quedó integrado por los siguientes miembros:

Por la administración de la Universidad	Por los trabajadores
Diana Lyly Aguilar Palacio Ledis Damar Gil Palacios Ana Marcela Arboleda Córdoba Jorge Luis Borja Zuñiga Yenny Yilena Paz Perea Annyher Hinestroza Muriel	Yason Antonio Robledo Bejarano Fernando Elias Hincapie Rivas Oli Yojaydy Maturana Correa Jhon Ronald Terreros Barreto Dany Pino Bejadano Olga Maria Torres Salas
Integrantes del COPASST – Centro Regional Istmina	Cindy Lorena Minota Maria Bladimir Carrasco Minotta
Integrante COPASST - Centro Regional Bahía Solano	Jhan Alberth Pacheco

Ilustración 1. Instalación del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo 2020



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



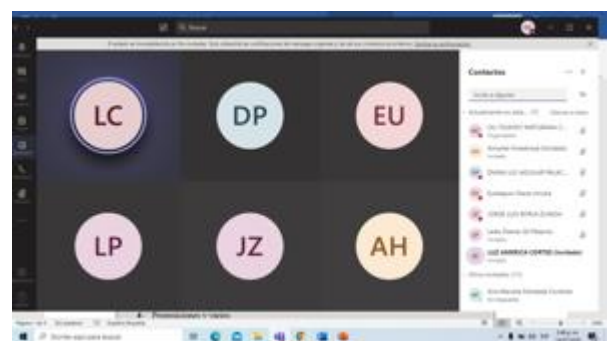
Una vez conformado el comité, se definieron las primeras acciones para direccionar la gestión de esta instancia dentro de la institución, como fue la elaboración del plan de acción para el año 2020 y un plan de formación para fortalecer las capacidades de sus miembros frente al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. (ver anexo 1 y 2).

La gestión de este comité en cumplimiento de las acciones planteadas ha sido satisfactoria y comprometida a pesar de la pandemia, lo cual se evidenció en la auditoría realizada por la ARL SURA, entidad que acompaña el sistema de SST en la Universidad Tecnológica del Chocó, quien encontró que la gestión del COPASST de la Universidad estaba bien planificada y que a pesar de la pandemia, estaba cumpliendo las acciones inicialmente planteadas. Asimismo, el COPASST ha sido un gran aliado de la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Institución, trabajando de manera articulada en todos los procesos y lineamientos establecidos por el SG-SST.

De igual forma, para generar un trabajo integral y dar cumplimiento a las acciones establecidas en el SG-SST en los Centros Subregionales del San Juan y Bahía Solano, se nombraron delegados que representan los Centros Subregionales dentro del COPASST y hacen extensiva las actividades de SST con los trabajadores de estas zonas.

Reuniones del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo – COPASST

De acuerdo a lo contemplado en la norma para esta instancia, el Comité COPASST desde su conformación se ha venido reuniendo mensualmente para desarrollar las acciones establecidas en el plan de acción. Debido a la situación de distanciamiento social producto de la pandemia del COVID 19, las reuniones se han desarrollado de manera virtual, llevando a cabo la totalidad de las actividades propuestas en el Plan de Acción para el año 2020.



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



COPASST apoya elaboración de protocolos de bioseguridad de la UTCH

El Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo - COPASST, apoyó activamente la elaboración del Protocolo académico - administrativo y de salud en la Universidad Tecnológica del Chocó, en el cual se establecieron las acciones y medidas que la institución implementaría en el marco de la emergencia sanitaria, económica y social generada por el COVID 19, en cumplimiento de las disposiciones de la Organización Mundial de La Salud (OMS), así como las recomendaciones dadas desde las autoridades de índole nacional y local. (Ver anexo 3)

De igual forma, brindo apoyo y acompañamiento en la elaboración de guías y procedimientos para la implementación del protocolo de Bioseguridad en todas las dependencias de la UTCH, tanto en Quibdó como en los Centros Subregionales del San Juan y Bahía Solano. Las guías y procedimientos para los protocolos de bioseguridad, estaban relacionados con:

- Control de ingreso
- Distanciamiento social
- Procedimiento de limpieza y desinfección
- Protocolo de higiene y desinfección
- Protocolo de prácticas académicas
- Protocolo para el uso del tapabocas



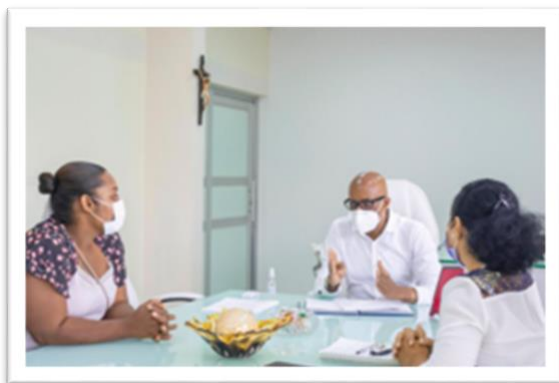
En el marco del cumplimiento de los protocolos y de las funciones del comité, se realizó de manera permanente seguimiento al cumplimiento de estos protocolos en todas las áreas de la institución, acompañando además la primera visita de verificación por parte de la Secretaría de Salud, la cual se programó posterior a la implementación de los protocolos de Bioseguridad, para recibir la aprobación para el desarrollo de actividades

"UTCH, Compromiso de Todos y para Todos"



presenciales con el 30% del personal, como lo estipula la Norma, las recomendaciones de esta visita fueron entregadas a la oficina de Talento y Humano y Socializadas con la alta dirección.

Ilustración 2. Socialización de recomendaciones de la Secretaría de Salud con la alta dirección y la oficina de talento humano



Cumplidas las recomendaciones, nuevamente se programó la visita de la Secretaría de Salud, el 9 de diciembre de 2020, y en el momento se está a la espera de la entrega del certificado que aprueba el desarrollo de actividades presenciales con el 30% del personal. (Ver anexo 4)

También, se realizó la socialización de los protocolos de bioseguridad con directivos y comunidad universitaria en general haciendo uso de distintos medios de información y comunicación. (Ver anexo 5)

Se apoyaron los acompañamientos de la ARL_SURA, hasta alcanzar un cumplimiento de un 100%, en cuanto a la elaboración de protocolos y procedimientos de bioseguridad. (Ver anexo 6)

COPASST realiza seguimiento a estándares mínimos del SG SST de la UTCH

Durante la gestión realizada en el año 2020, el COPASST realizó seguimiento al cumplimiento de los estándares mínimos del SG-SST y tomó las medidas correctivas necesarias frente a aquellos criterios que aún estaban pendientes de implementar. Este seguimiento periódico, permitió cumplir satisfactoriamente la auditoría realizada por la ARL SURA.

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



Capacitación de los integrantes del COPASST

En cumplimiento del plan de formación elaborado por el COPASST en función de la responsabilidad que tienen frente al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, los integrantes del comité han participado de diversas capacitaciones relacionadas con los roles y las funciones del COPASST, disposiciones legales del SG-SST, reglamentación de bioseguridad y protocolos para la prevención del COVID 19, lineamientos respecto de los riesgos laborales, teletrabajo y trabajo en casa, comunicación asertiva, autocuidado y estilos de vida saludable, elementos de protección personal y su uso, orden y limpieza, salud mental, detección de peligros y realización de inspecciones de puestos de trabajo, entre otras; de igual forma, han participado de jornadas de socialización sobre la política y los objetivos del SG- SST establecido para la Universidad.

Tabla 1. Relación de capacitaciones realizadas en el año 2020

CAPACITACIÓN	FECHA	NO. DE PARTICIPANTES
Curso SGSST de 50 horas (ARL sura)	abril-diciembre de 2020	Realizado a la fecha por 4 miembros del COPASST
Curso "Bioseguridad, Sensibilización frente a la implementación de protocolo de Bioseguridad en relación al COVID-19"	Abril-mayo 2020	Realizado por 2 miembros del COPASST
Cumplimiento de las disposiciones legales y marco legal del SG_SST	11 de junio de 2020	Participaron 5 miembros del COPASST
Capacitación de roles y funciones del COPASST y SG_SST	11 de junio de 2020	Participaron 5 miembros del COPASST
Socialización de política y objetivos SST	14 de julio de 2020	Participaron 6 miembros del COPASST
Teletrabajo y trabajo en casa	6 de agosto de 2020	Participaron 37 personas

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



Ergonomía en Casa	18 de agosto de 2020	Participaron 30 personas
Salud Mental en tiempo de COVID-19	14 de agosto de 2020	Participaron 30 personas
Socialización del protocolo de Bioseguridad, procedimiento de limpieza y aseo en la sede Istmina-Centro de Energía renovable Andagoya	9 de octubre de 2020	10 funcionarios participantes
Socialización del protocolo de Bioseguridad, procedimiento de limpieza y aseo, accidentes de trabajo en la sede Bahía Solano	17 de octubre de 2020	4 funcionarios participantes
Capacitación contratación pública relacionada con el SG-SST	23 de octubre de 2020	20 participantes.
Socialización de medidas de bioseguridad: grupo de teatro	24 de noviembre de 2020	100 personas impactadas
Salud mental	24 de noviembre de 2020	78 participantes
Autocuidado	25 de noviembre de 2020	25 participantes
Pausas activas y nutrición saludable	25 y 26 de noviembre de 2020	45 participantes
Enfermedad cardiovascular y renal en tiempos de covid-19	26 de noviembre de 2020	48 participantes
Enfermedad cardiovascular y renal en tiempos de covid-19	27 de noviembre de 2020	25 participantes
Nutrición y estilos de vida saludables	Del 24 al 27 de noviembre de 2020	120 personas impactadas
COVID-19, una enfermedad más allá del sistema respiratorio	18 de diciembre de 2020	Participaron 28 personas
Pausa Activa en el Ámbito Laboral	26 de noviembre de 2020	Funcionarios del CDs de Istmina
Higiene Postural y Manejo de Columna en el Ámbito Laboral	27 de noviembre de 2020	Funcionarios del CDs de Istmina

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



Jornada de aeróbicos	27 de noviembre de 2020	Funcionarios del CDs de Istmina
----------------------	-------------------------	---------------------------------

Semana de seguridad y salud en el trabajo en tiempo de pandemia, UTCH 2020

La Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo, es una actividad, que la Universidad Tecnológica del Chocó organiza y desarrolla una vez al año, en la cual se plantean jornadas o actividades de promoción y prevención en salud para los trabajadores, conforme se programa de acuerdo a la norma, en el plan anual del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. En el año 2020, con motivo de la emergencia sanitaria ocasionada por el SARS-COV- 2, las acciones y actividades programadas, se enfocaron en sensibilizar a los trabajadores para prevenir y mitigar los efectos que puede ocasionar esta enfermedad. (Ver anexo 7)

La semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la UTCH se desarrolló durante cinco (5) días comprendidos entre el 24 y el 28 de noviembre de 2020. En el proceso de ejecución, se realizaron actividades de sensibilización, atención en salud para desarrollo de hábitos saludables al personal con enfermedades preexistentes, higienización de puestos de trabajos y entrega de kit de bioseguridad para puestos de trabajo y personal que desarrolla actividades en casa.



Para el desarrollo de las actividades, se integraron los distintos programas académicos de la Institución que tienen injerencia en los temas propuestos, lo que genera un valor agregado al evento, en cuanto desarrollan las potencialidades de la comunidad académica en general.

Las actividades realizadas durante este evento fueron:

- Sensibilización sobre el evento e invitación a la comunidad universitaria para la participación en las actividades programadas.

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilancia Minutación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.

- Obra de teatro titulada “El coronavirus”, la cual estaba orientada a generar conciencia en los funcionarios de la Institución que se encuentran realizando actividades presenciales por necesidad de servicios, de las medidas de bioseguridad que deben adoptar y la necesidad de autocuidarse. Esta actividad impactó aproximadamente a 100 personas.

- Conferencia sobre salud mental. dictada por el Ma. Shester A. Garcia Rentería, docente del programa de Psicología, quien abordó el tema de salud mental, aspecto relevante para abordar en tiempos de pandemia, porque sensibiliza a la comunidad universitaria de comportamientos y alertas que deben ser tenidos en cuenta en la situación actual, además facilita algunas pautas para el cuidado de los trabajadores. (ver anexo 8)



- Orientación en nutrición saludable y estilo de vida saludable. Actividad realizada con la participación presencial y virtual de los funcionarios de la Institución, la cual fue surgió debido al resultado de la caracterización realizada a la población a través de la encuesta de riesgo individual, en donde se identificó que entre el 60% y el 80% de la comunidad



universitaria tiene: sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial, glicemia, enfermedad preexistente y que los hacen vulnerables a CODIV-19. El objetivo de esta actividad fue brindar sensibilización, pautas de alimentación saludables, y recomendaciones con lo que se espera mejoren los hábitos alimenticios y las condiciones de salud de los trabajadores de la Universidad. En las citas presenciales se atendieron 195 funcionarios y en las citas virtuales se atendieron 100 personas. (ver anexo 9)

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



- Jornadas de sensibilización e higienización de puestos de trabajos. Esta actividad estuvo enfocada a realizar visitas a las dependencias y puestos de trabajo de quienes se encuentran laborando de forma presencial por necesidad del servicio, para indicarle los procedimientos sobre desinfección de puestos de trabajo y se les suministró insumos para la desinfección del lugar de trabajo. En total se visitaron 114 oficinas y 300 puestos de trabajos. A cada funcionario se le sensibilizó sobre la higiene que deben realizar a su puesto de trabajo, en especial los requeridos para minimizar los riesgos de contagios por COVID-19 y se les hizo entrega de un kit de bioseguridad con los siguientes elementos: Una caja de tapabocas, 1 litro de alcohol antiséptico glicerina do al 70%, 1 paquete de toallas de un solo uso, kit para desinfección de los equipos de cómputo. (líquido para desinfectar, brocha y paño) y elementos de Protección Personal – EPP, de acuerdo a la labor realizada.



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Esta actividad impactó personal administrativo, servicios generales, laboratorios y personal con enfermedades preexistentes. (ver anexo 10)

- Conferencia de sensibilización sobre el autocuidado: medidas de bioseguridad, la cual contó con la participación de la conferencista Katherine Ospina Echeverry, Asesora de ARL SURA, y en la cual se suministró información sobre las medidas de bioseguridad implementadas por la institución, su pertinencia y la importancia que estas sean adoptadas conforme lo han establecido las autoridades de salud, local, regional y mundial para los cuidados que hay que tener para protegerse del COVID-19 y sobre todo la importancia del autocuidado en la etapa actual en que se encuentra la pandemia ocasionada por la COVID-19. En esta actividad participaron aproximadamente 25 personas. (ver anexo 11)
- Conferencia de enfermedad cardiovascular y renal en tiempos de covid-19, realizada con la participación del Dr. Marcelo Aguirre, Médico con Especialización en medicina interna, nefrología, epidemiología. En ella participaron 48 asistentes. (Ver anexo 12)
- Se realizó una jornada de sensibilización sobre pausas activas y alimentación saludable, visitando cada uno de los puestos de trabajo de los funcionarios que se encuentran desarrollando actividades presenciales por necesidad de servicios. Esta actividad se desarrolló en tres (3) jornadas, con un total de 45 beneficiarios en forma presencial; En ella se contó con la participación de los estudiantes del programa de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes y los miembros del COPASST.



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

- Toma cultural de danza y chirimía, la cual se realizó con el apoyo de la oficina de Bienestar Universitario y el grupo de danza y chirimía de la institución. Se realizó una presentación de danza y chirimía en la plazoleta de la Universidad, con una obra cultural sobre el autocuidado, medidas de bioseguridad y factores de riesgo, con la que se sensibilizó al personal que se encontraba desarrollando actividades en la institución. El estimado de beneficiarios es de 100 personas que interactuaron, escucharon y fueron sensibilizados con la presentación.



- Se realizó una jornada de aeróbicos con la participación de aproximadamente 20 personas, con el apoyo de estudiantes del programa de Licenciatura en Educación Física, recreación y Deportes.



- Conferencia sobre enfermedades preexistentes vulnerables al covid-19. Actividad dirigida por el Dr. Marcelo Aguirre, médico con especialización en medicina interna, nefrología, epidemiología. En ella participaron aproximadamente 25 personas.

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



- **Tertulia artística**, con el apoyo del Programa de Educación Artística, en donde docentes, administrativos y demás funcionarios pudieron inscribirse para realizar la presentación. Para el desarrollo de esta actividad, se realizó una articulación con el diplomado Ombligadas liderado por el Programa de Educación Artística y la CORPORALOTECA UTCH. La tertulia se lleva a cabo a través del Facebook live de la CORPORALOTECA UTCH, disponible en el siguiente enlace:

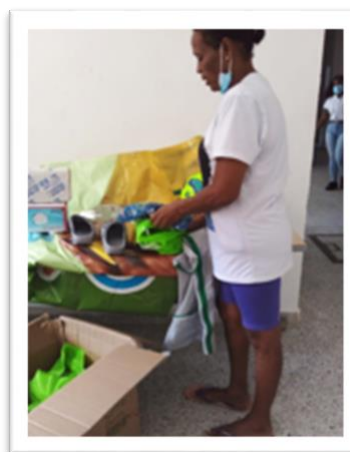
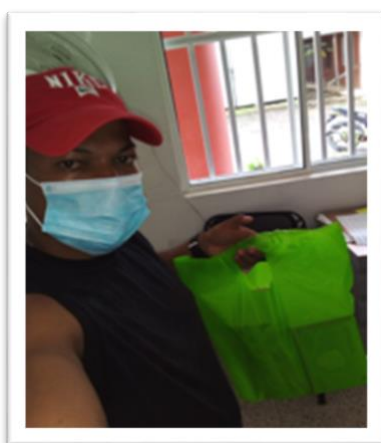


<https://www.facebook.com/corporaloteca/videos/3351251335003867> (Ver anexo 13)

Semana de la seguridad y salud en tiempos de pandemia - UTCH 2020, en las sedes de la Institución (Bahía Solano, Istmina y Tadó).

En la sede de Tadó, además de participar de las conferencias virtuales, se les suministró, kit de bioseguridad para los puestos de trabajo y EPP para la funcionaria de Servicios generales.

En la sede Bahía Solano Liderado por el funcionario Jhan Albert Pacheco, miembro del COPASST, se participó de las conferencias virtuales y se realizó la jornada de sensibilización e higiene de puestos de trabajos, se les suministraron kit de desinfección para cada funcionario (4 Kit) con EPP para personal de servicios generales.



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilada Mineducación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Pagina Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.

En el Centro de Desarrollo Subregional de Istmina se realizaron varias actividades lideradas por los funcionarios Cindy Minotta y María Bladimir Carrasco, como se describen, a continuación:

Ilustración 3. Pausa Activa en el Ámbito Laboral



Ilustración 4. Higiene Postural y Manejo de Columna en el Ámbito Laboral



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



Ilustración 5. Jornada de Aeróbicos



Ilustración 6. Entrega de kit de bioseguridad



Inspecciones de seguridad para prevención y control de peligros y riesgos en la UTCH

En cumplimiento de lo establecido en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST (Decreto 1072/2015) y de las funciones del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo –COPASST (Resolución 2013/86), se realizaron visitas de inspección para hacer seguimiento en las áreas físicas de la Universidad Tecnológica del Chocó en Quibdó, los Centros Subregionales del San Juan y Bahía Solano y el Centro de investigación de Energía Renovable - Municipio de Medio San

UTCH, COMPROMISO DE TODOS Y PARA TODOS

Vigilada Mineducación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.



Juan - Andagoya, en cumplimiento del plan de mejoras de Seguridad y Salud en el Trabajo y la implementación del Protocolo de bioseguridad establecido por la Universidad para proteger la salud y minimizar los riesgos de contagio por COVID 19. (ver anexo 14)

SEDES	FECHA
Quibdó	27 de agosto de 2020
Istmina	el día 9 de octubre de 2020
Bahía Solano	del 16 al 19 de octubre de 2020

En el marco de las visitas de inspección a los Centros Subregionales del San Juan y Bahía Solano, se realizaron charlas de sensibilización y capacitación al personal sobre el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y los Protocolos de Bioseguridad, así como la importancia de hacer seguimiento a los estándares establecidos en dicho sistema, por lo que se nombraron delegados de estos centros para integrar el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo - COPASST, integrantes que desde ese momento vienen participando en las distintas actividades programadas en esta instancia y en la ejecución de acciones programadas desde la Oficina de Seguridad y salud en el Trabajo.

Finalmente, en respuesta a los hallazgos encontrados en las inspecciones realizadas, el comité en articulación con la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo han hecho entrega a la alta dirección de las recomendaciones y las medidas de control necesarias para mejorar las condiciones de Seguridad y Salud en el trabajo en la Universidad.

Recomendaciones para el Centro de Desarrollo Subregional del San Juan, sede Istmina

En la Sede administrativa, se hace necesario:

- La instalación de puntos de lavados de manos, señalización del distanciamiento y de los procedimientos relacionados con la COVID 19, además de toda la señalización relacionada emergencias.

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



- Faltan canecas para el depósito de los EPP y canecas de pedal para las demás áreas.
- Suministro constante y completo de los insumos para el cumplimiento de los Protocolos de bioseguridad (Alcohol, gel antibacterial, líquido para desinfección de calzado, jabón líquido, toallas de un solo uso, entre otros)
- Entrega de los EPP a los trabajadores, tanto para cumplir su labor, como los relacionados con bioseguridad.

En la sede propia de la institución (sede académica), se hace necesario realizar la implementación integral de las medidas de Bioseguridad y generar condiciones laborales adecuadas para los trabajadores.

En el Centro de Investigación de Energía Renovable - Municipio de Medio San Juan – Andagoya

Se hace necesario suministrar los insumos e implementar las medidas que van a posibilitar el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad, pero sobre todo a proteger la salud de los trabajadores y del personal que ingresa a cualquier sede de la institución, así mismo garantiza que los trabajadores pueden desarrollar sus actividades laborales con seguridad en el sitio de trabajo.

Es necesario que la institución genere las condiciones óptimas y propicias, que permitan el cumplimiento de las medidas descritas y aprobadas en el protocolo académico, administrativo y de salud en cada una de sus sedes.

En el Centro de Desarrollo Subregional de Bahía Solano

Una vez realizada la inspección a la implementación del protocolo de bioseguridad y puesto de trabajo en el Centro de Bahía Solano.

- Atender con urgencia el estado de la infraestructura del centro para evitar que este pueda afectar la salud de los trabajadores y los riesgos relacionados con la misma.

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilancia Minutación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.



- Las condiciones higiénicas de la sede son regulares y poco óptimas, situación que se relaciona con la existencia de poco personal para el desarrollo de actividades de servicios generales.
- Suministrar los EPP específicos para el personal de servicios generales y mantenimiento (calzado, uniformes, guantes, tapabocas con filtros, arnés, línea de vida, protectores auditivos)
- Realizar periódicamente la dotación de EPP con motivo de la COVID_19.
- Instalar señalización tanto de seguridad y salud en el trabajo como los procedimientos relacionados con sensibilización ante COVID-19, de tal manera que se garantice el cumplimiento de las medidas de bioseguridad.
- Suministrar botiquín de primeros auxilios para la sede, de tal manera que se cuente con los elementos básicos para atender una emergencia.
- Mejorar la conexión de internet, ya que este no funciona, hay instalado un modem, pero sin servicio, situación que debe resolverse dadas las condiciones laborales actuales.
- Atender las condiciones de humedad generalizada y generar las condiciones que permitan que las áreas de la institución presenten condiciones higiénicas aptas, por tanto, se debe atender la necesidad de personal de servicios generales e insumos para la limpieza y desinfección.

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilancia Mineducación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.

Campañas de prevención y mitigación del COVID 19



Durante el periodo comprendido entre marzo y diciembre 2020, en relación a la situación ocasionada por la COVID-19, se realizaron y difundieron diferentes piezas publicitarias a través de los diferentes medios de comunicación institucional, con el apoyo de la Oficina de Comunicaciones, con el propósito de sensibilizar a la comunidad universitaria, sobre las medidas de Bioseguridad que se deben adoptar para afrontar esta situación y los procedimientos que deben ser tenidos en cuenta, entre las recomendaciones socializadas se presentan:

Ilustración 7. Recomendaciones para Trabajo en Casa

HAZ PARTE DE TU VIDA DIARIA ESTOS TIPS QUE HARAN QUE TU VIDA SEA MAS SALUDABLE TRABAJO EN CASA

EN ESTOS MOMENTOS DE CUARENTENA, NO DEJES DE LADO LOS CUIDADOS QUE DEBES TENER EN CUENTA PARA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, QUE IMPACTE POSITIVAMENTE TU BIENESTAR

- 1. Cuidado corporal.**
Haga respiraciones profundas, ejercicios de estiramiento, procure ingerir comidas saludables balanceadas para reponer fuerzas y evitar fatiga física y mental, duerma lo suficiente, evite el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias.
- 1. Mantener la mente ocupada en otras cosas.**
Intente hacer otras actividades que disfrute, aprenda algo nuevo.
- 2. Tómese descansos.**
Deje de mirar, leer o escuchar las noticias. Esto incluye redes sociales. Escuchar hablar de la pandemia reiteradamente puede afectarlo.
- 4. Conéctese con otras personas.**
Hable con las personas de su confianza sobre sus dudas y sobre cómo se siente.

HABITOS SALUDABLES PARA TRABAJO EN CASA

- 1. Organice su agenda.**
La planeación es importante para lograr hacer varias actividades y más ahora que se pasara la mayoría del tiempo en el hogar, pero se debe respetar la jornada laboral, familiar y social.
- 2. Hacer pausas activas.**
Realizando estiramientos periódicos y movilidad articular, para prevenir la aparición de traumas musculares esqueléticos.
- 3. Hacer pausas mentales.**
Deje de hacer algo y genere en tranquilidad la mente, cerrar los ojos, relajarse, contemplar la respiración, para prevenir el estrés, la ansiedad y nerviosismo.

Respire bien y libérese del estrés y la tensión que generan este periodo de confinamiento

COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO -COPAST

UTCH, Compromiso de todos y para todos

Ilustración 8. Acciones preventivas sobre el COVID_19

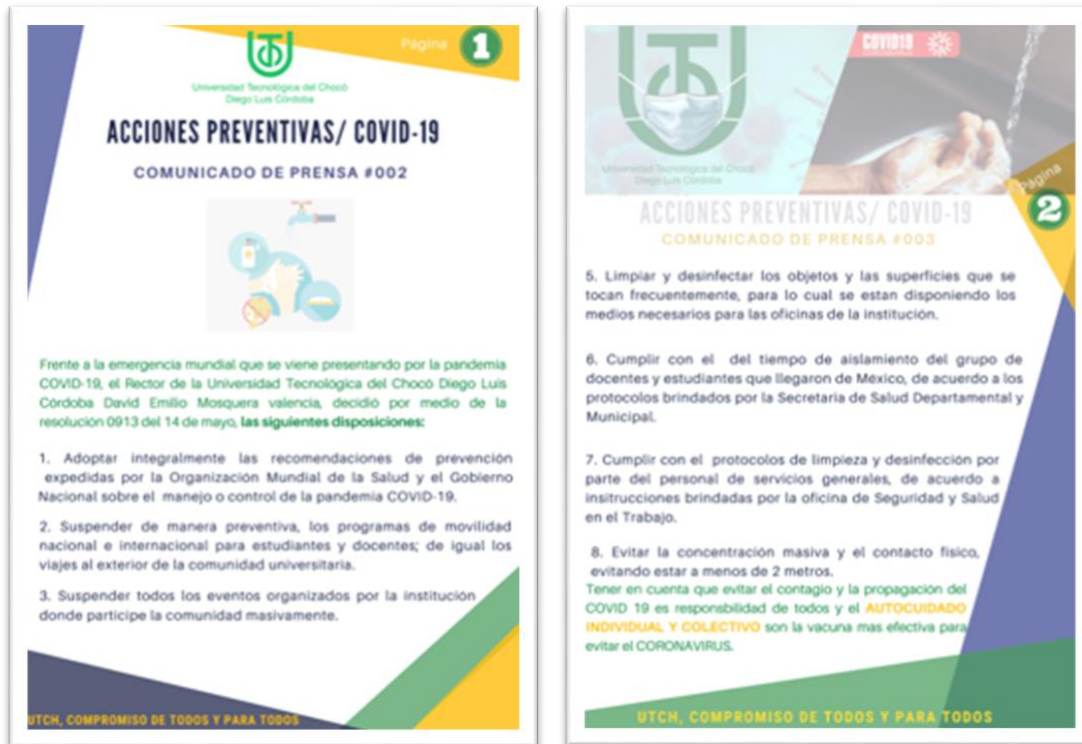
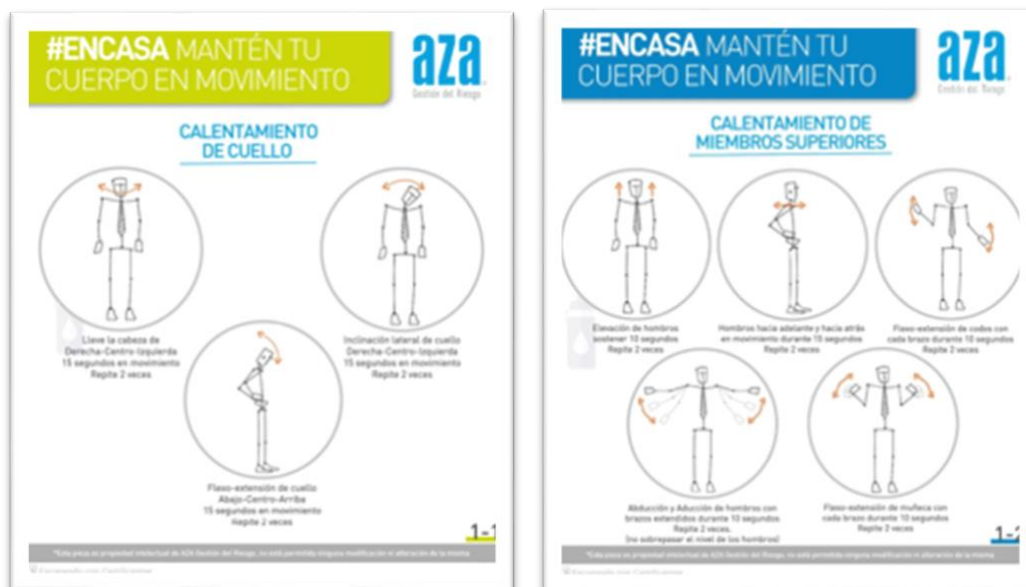


Ilustración 9. Recomendaciones de ergonomía para Trabajo en casa



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.



Ilustración 10. Recomendación para reporte de casos, signo y síntomas, contactos telefónicos de EPS e Institucionales

CONTACTOS TELEFÓNICO EPS

EPS	IPS ATENCIÓN URGENCIA	TELEFONO	IPS-CONSULTA EXTERNA	TELÉFONO CITAS
COOMEVA	HOSPITAL ISMAEL ROLDAN VALENCIA	6723109	FUNDACION SANTA SOFIA	3145604134 -3145607927
SANITAS	CLINICA VIDA	6713364	CARDIO DIAGNOSTICO S.A	6724232 Linea Nacional 018000919100
NUEVA EPS	HOSPITAL ISMAEL ROLDAN VALENCIA	6723109	COLOMBIA SALUDABLE	6724270
COMFACHOCO	CLINICA COMFACHOCO.	6711313	COMFACHOCO	6708747
	HOSPITAL ISMAEL ROLDAN VALENCIA FUNVIDA	6723109 6712254 -3132692019		
AMBUQ	CLINICA VIDA	6713364	SERVI MEDICO	6721571
	HOSPITAL ISMAEL ROLDAN VALENCIA	6723109	FUNDACION SANTA SOFIA	3145604134 -3145607927
	FUNVIDA	6712254 -3132692019		

ATENCIÓN DOMICILIARIA POR COVID 19

LINEA DE INFORMACIÓN Y REPORTE DEL COVID 19 DISPUESTA POR LAS SECRETARIAS DE SALUD DEPARTAMENTAL Y MUNICIPAL

EPS	IPS	TELEFONO	DIRRECCION
COOMEVA	COLOMBIA SALUDABALE	3103994734, 3148464197	ENTRE CRA 6 Y 7 CALLE 25 6-27
SANITAS	PACIFIC HEALT S.A.S	6721458, 3147011800	CRA. 5 #24-76
NUEVA EPS	CENTRO TERAPEUTICO RECUPERATE	3168419341	CRA 5 #32-55 B/ MIRAFLORES
COMFACHOCO	CLINICA COMFACHOCO	6711313 - ETX 1100, 1101	CRA 4 ENTRE CALLE 29 Y 30
AMBUQ	FLASH MEDICA	3104546112	

CELULAR	CELULAR	CELULAR	CELULAR
3213945247	3213945296	3116899483 WHATSApp para consultas	3116900518 - 3116899493 Lineas puesto de mando unifi

LINEA NACIONAL SANITAS 01800091910
 LINEA NACIONAL COOMEVA: 018000930779 OPC.8

contactenos@utch.edu.co
01 8000 93 8824 Línea gratuita nacional
www.utch.edu.co

Cra. 22 No. 18B-10 B/ Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria "UTCH Compromiso de todos y para todos"

"UTCH, Compromiso de todos y para todos"



Ilustración 11. Recomendaciones para alta dirección para medidas y controles en el Campus Universitario



Tengamos en cuenta que evitar el contagio y la propagación del COVID 19 es responsabilidad de todos y el AUTOCUIDADO INDIVIDUAL Y COLECTIVO son la vacuna más efectiva para evitar el CORONAVIRUS.

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilancia Minutación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.



Anexos

Anexo 1. Plan de acción del COPASST para el año 2020

Actividades a desarrollar	Meta	Indicador	Responsable
Elaborar un plan de acción o Trabajo 2020-2021	Un Plan de acción Elaborado y ejecutado	No. De pland de acción elaborado y ejecutado	COPASST
Reuniones de COPASST	Una reunión mensual	No. de reuniones realizadas mensualmente	Presidente y secretaria COPASST
Apoyo en la Elaboración protocolo de Bioseguridad UTCH.	Un protocolo de bioseguridad formulado	No. De protocolo de bioseguridad formulado	COPASST - SST
Apoyo en la elaboración de guías y procedimientos para la implementación del protocolo de Bioseguridad UTCH	Guías y Procedimientos requeridos y elaborados	No. De guías o procedimientos elaborados	COPASST - SST
Seguimiento estándares mínimos SG SST	Dos reuniones de seguimiento anual al SG SST	No. de reuniones de seguimiento realizadas anualmente	COPASST - SST
Elaborar un plan de formación para los miembros del COPASST	Un plan de formación elaborado y ejecutado al 100%	No. de plan de formación elaborado. Porcentaje de ejecución del plan de formación.	COPASST - SST
Gestionar, participar y apoyar las capacitaciones de SST	80% del plan de formación ejecutado	% de capacitaciones realizadas, acorde al plan de formación.	SST - COPASST
Semana de seguridad y salud en el trabajo	Semana de SST programada y desarrollada	No. de semanas de SST programadas y desarrolladas	COPASST - SST
Seguimiento a los protocolos de bioseguridad	Dos (2) seguimientos semestrales a protocolos de bioseguridad	No. de seguimientos realizados a protocolos de bioseguridad	COPASST - SST
Seguimiento y participación en las investigaciones de los incidentes y accidentes de trabajo.	Seguimiento y participación en el 100% de las investigaciones de incidentes y accidentes de trabajo.	No. de incidentes y accidentes de trabajo investigados.	COPASST - SST
Inspecciones de seguridad programadas y no programadas a partir de las medidas de intervención, prevención y control definidas en la matriz de peligros.	Dos inspecciones de seguridad semestralmente	No. de inspecciones de seguridad realizadas semestralmente	COPASST - SST
Proponer medidas de control para el mejoramiento de las condiciones de SST en la Universidad.	Acciones correctivas frente a las inspecciones realizadas	% de cumplimiento de las acciones correctivas propuestas.	COPASST - SST
Participar, promocionar y divulgar todas las actividades de SST.	100% de las actividades de SST con participación del COPASST	% de actividades de SST con participación del copasst	COPASST - SST
Campañas de prevención y mitigación del COVID 19	Una campaña de prevención y mitigación realizada	No. de campañas realizadas	COPASST - SST
Hacer acompañamiento a los trabajadores que sufran accidentes de trabajo, accidente común o enfermedad general.	Acompañamiento al 100% de los trabajadores que sufran accidente de trabajo, enfermedad común o enfermedad laboral.	% de trabajadores acompañados	COPASST - SST
Visitar los trabajadores en su puesto de trabajado, una vez pase la pandemia.	1 visita mensual a los trabajadores en su puesto de trabajo	No. de visitas realizadas a los trabajadores en su puesto de trabajo	COPASST - SST
Participar de las auditorías internas y externas.	una auditoria interna y una externa anualmente	No. de auditorias con participación del copasst	COPASST - SST
Participar en la elaboración del plan de auditoría y actualización de la política SST.	Un plan de auditoria anualmente. Una reunión anual de la actualización de la política de SST.	No. de planes de auditoria elaborados con participación del copasst No. de reuniones para actualización de la política del SST con participación del copasst	COPASST - SST
Informar a la comunidad universitaria las acciones realizadas por el copasst	1 reunión de socialización con la comunidad universitaria	No. de reuniones de socialización realizadas	COPASST
Boletín informativo del COPASST	Un boletín informativo semestral	No. de boletines informativos realizados	COPASST - SST

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



Anexo 2. Plan de formación año 2020

NO.	Actividad o Tema de Capacitación	Año 2020 / Mes									Hora	Responsable
		Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre		
1	Curso SGSST de 50 horas											ARL-Sura
2	Realización curso "Bioseguridad, Sensibilización frente a la implementación de protocolo de Bioseguridad en relación al COVID-19"											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
3	Cumplimiento de las disposiciones legales y marco legal del SG SST											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
4	Capacitación de roles y funciones del COPASST y SG SST											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
5	Siocialización de política y objetivos SST											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
6	Orden y Limpieza											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
7	Detección de peligros											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
8	Elementos de protección personal de los trabajadores (EPP) y su uso											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
9	Promoción de la seguridad y la salud											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
10	Investigación de los incidentes y accidentes de trabajo y su reporte											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
11	Comunicación											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
12	Cultura del cuidado VS Cargos											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
12	Autocuidado y estilos de vida saludables											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
14	Condición o actos inseguros											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA
15	Realización de inspecciones del puestos de trabajo e informes de inspección											Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA

Anexo 3. COPASST apoya elaboración de protocolos de bioseguridad de la UTCH



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilancia Mineroenergía



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Pagina Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.



Anexo 4. Recomendaciones de la Secretaría de Salud



Anexo 5. Socialización de protocolos de Bioseguridad con Directivos



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Pagina Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.

Vigilada Mineducación





Anexo 6. Certificación de cumplimiento ARL Sura – Protocolo de bioseguridad Covid 19

ARL



Medellín, 28 de julio de 2020

Nit 891680089
CT 096011750

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL CHOCÓ
CR 22 # 18 B - 10 BRR NICOLAS MEDRANO
SAN FRANCISCO DE QUIBDO, CHOCÓ

Asunto: Constancia protocolo de bioseguridad COVID-19.

Por medio de la presente, hago constar que la empresa **UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL CHOCÓ** con Nit 891680089, desde el 01/06/2007, se encuentra afiliada a la administradora de riesgos laborales SURA y dentro de su SG-SST ha actualizado su matriz de riesgo donde identificó y valoró el agente de riesgo biológico y ha generado un plan de trabajo para la prevención y mitigación de contagio por el nuevo coronavirus COVID-19, en sus centros de trabajo, denominado protocolo de bioseguridad, el cual nos fue presentado y cumple documentalmente.

Cordialmente,

Carlos Mario Spaggiari
Gerencia Técnica Consultoría en Gestión de Riesgos Sura
Responsable generación: Andres Eduardo Diez Arango
Código transacción: 347607

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilada Mineducación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.



Anexo 7. Divulgación actividades Semana de seguridad y salud en el trabajo en tiempo de pandemia, UTCH 2020

SEMANA DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD DEL 24 AL 28 NOVIEMBRE DE 2020

Universidad Tecnológica del Chocó
Diego Luis Córdoba

SST
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Escaneado con CamScanner

Miércoles 25 de Noviembre

ACTIVIDAD	HORA	LUGAR
Servicio de sensibilización: Implementación de planes de trabajo y entrega de kit de bioseguridad.	08:00-09:00	Salón de capacitación
Revisión ciudadana, Análisis y validación documental e implementación. Revisión del Plan del Ambiente Interno y la implementación en cada punto.	09:00-11:00	Salón de capacitación
Sensibilización Autoaprendizaje: Módulo de Bioseguridad	11:00-12:00	Salón de capacitación
Conferencia: Matemática Básica: Ejercicios	13:00-14:00	Salón de capacitación
Conferencia: Matemática Básica: Ejercicios	14:00-15:00	Salón de capacitación
Conferencia: Matemática Básica: Ejercicios	15:00-16:00	Salón de capacitación
Conferencia: Matemática Básica: Ejercicios	16:00-17:00	Salón de capacitación
Conferencia: Matemática Básica: Ejercicios	17:00-18:00	Salón de capacitación

JORNADA DE LA TARDE

ACTIVIDAD	HORA	LUGAR
Conferencia de salud	18:00-19:00	Salón de capacitación
Entrega de kits de bioseguridad	19:00-20:00	Salón de capacitación

Jueves 26 de Noviembre

ACTIVIDAD	HORA	LUGAR
Conferencia "Biomatemática Combinatoria y teoría de grafos de COVID-19"	08:00-09:00	Salón de capacitación
Conferencia: Dr. Mariela Riquelme: Biomatemática en Medicina Interna, Neofarmacología, Farmacología.	09:00-10:00	Salón de capacitación
Presentación de actividades y sensibilización en diferentes ambientes: Salones y pasillos, laboratorios.	10:00-11:00	Salón de capacitación
Torneo cultural (Bingo y Ombre)	11:00-12:00	Salón de capacitación
Revisión ciudadana, Análisis y validación documental e implementación. Revisión del Plan del Ambiente Interno y la implementación en cada punto.	13:00-14:00	Salón de capacitación
Servicio de Bioseguridad	14:00-15:00	Salón de capacitación

Viernes 27 de Noviembre

ACTIVIDAD	HORA	LUGAR
Conferencia: Matemática Básica: Ejercicios	08:00-09:00	Salón de capacitación
Conferencia: Dr. Mariela Riquelme: Biomatemática en Medicina Interna, Neofarmacología, Farmacología.	09:00-10:00	Salón de capacitación
Presentación de actividades y sensibilización en diferentes ambientes: Salones y pasillos, laboratorios.	10:00-11:00	Salón de capacitación

Sábado 28 de Noviembre

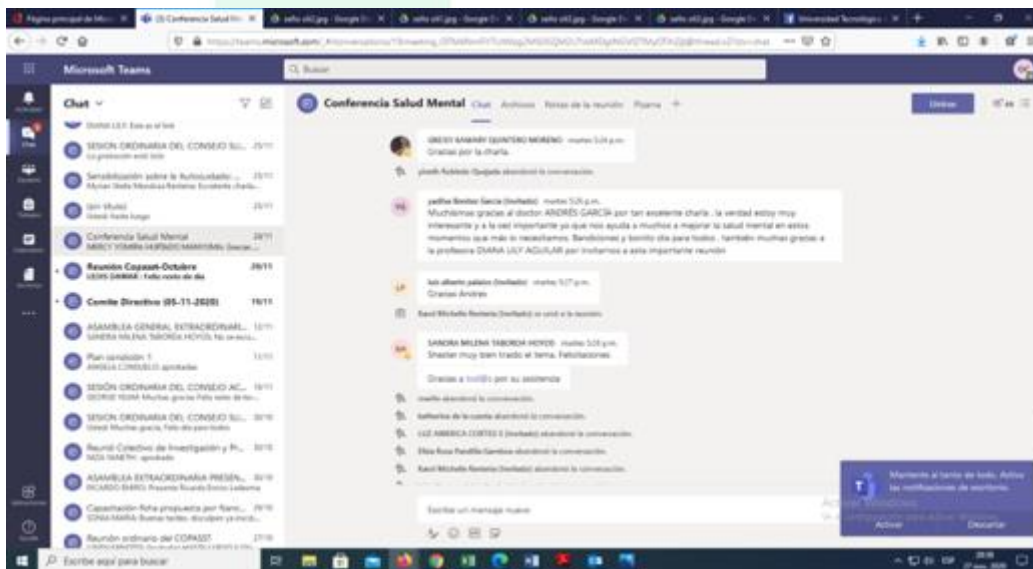
ACTIVIDAD	HORA	LUGAR
Exhibición Artística "Programa Educación Ambiental"	08:00-09:00	Salón de capacitación

Escaneado con CamScanner

“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



Anexo 8. Conferencia Salud Mental



Anexo 9. Jornada de nutrición y estilos de vida saludable



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilada Mineducación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.



Anexo 10. Entrega de kit de bioseguridad y EPP



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

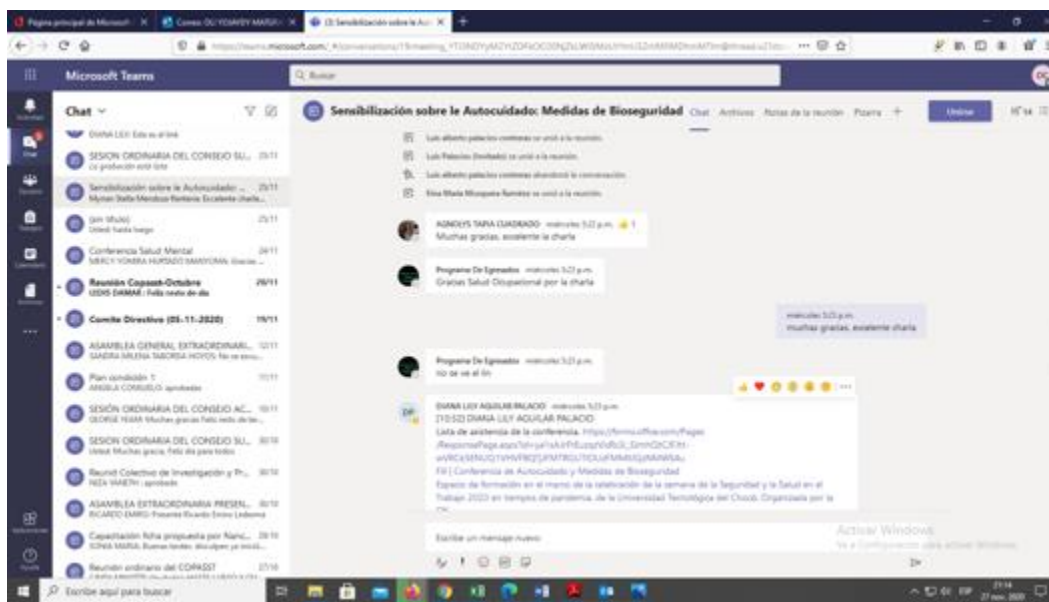
Vigilancia Minindustria



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.



Anexo 11. Conferencia autocuidado y medidas de bioseguridad



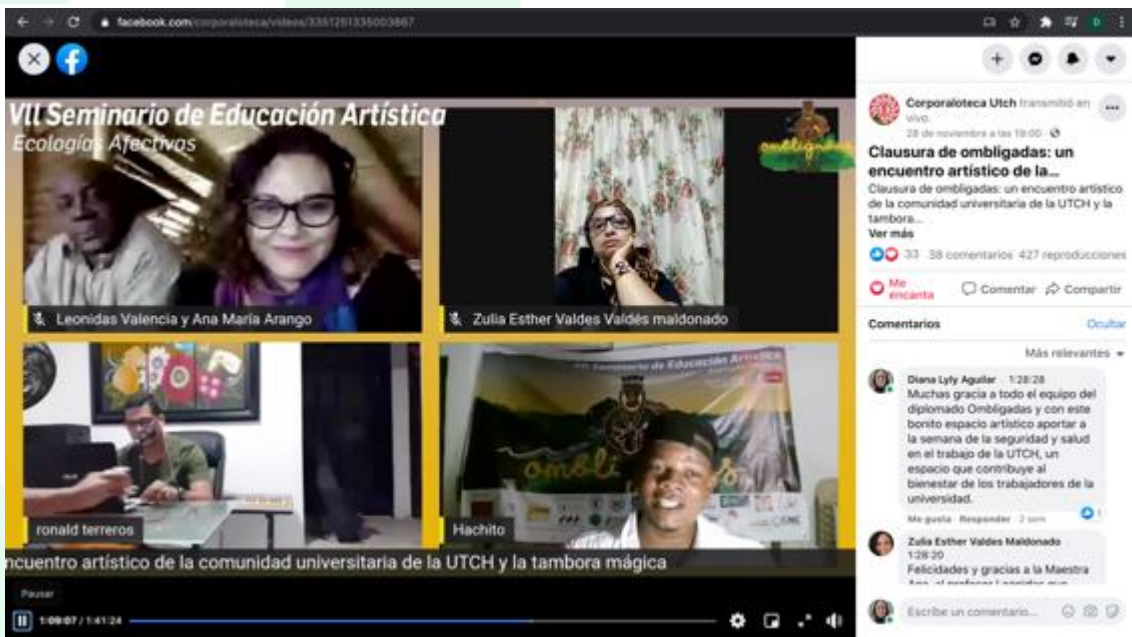
“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilada Mineducación



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.

Anexo 13. Tertulia Artística



Anexo 14. Inspecciones de seguridad para prevención y control de peligros y riesgos en la UTCH en Istmina y Bahía Solano



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”



“UTCH, Compromiso de Todos y para Todos”

Vigilada Minindustria



Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba
Nit. 891680089-4
Cra.22 No.18B-10B. B. Nicolás Medrano - Ciudadela Universitaria
Conm. (+574)6726565. Línea gratuita: 01 8000 938824
E-mail: contactenos@utch.edu.co Página Web: www.utch.edu.co
Quibdó, Chocó, Colombia.