



## “El Deporte como Política de Estado”

*Convocamos desde este medio a todos los gobiernos presentes y futuros a definir en deporte en sus presupuestos como prioridad de estado y de gobierno a nivel departamental y municipal con buenos recursos humanos, económicos y técnicos, para la formación integral de nuevos valores que nos representen a nivel nacional e internacional.*



### INVESTIGACIÓN / MISIÓN PRENSA

Al referirse al Chocó, desde hace mucho tiempo nos vienen diciendo que “somos unos pobres que vivimos sobre las riquezas”.

Nuestras riquezas en lo biodiverso, van más allá de ríos, mares y selvas; de oro, platino, minerales y madera. El biotipo humano que poseemos es adaptable y “explotable” en cada una de las artes, oficios y disciplinas profesionales y físicas.

El ser negros que en otros tiempos se consideraba con desventajas, a medida que avanza la humanidad y nos globalizamos, encontramos ventajas inexploradas en décadas y el deporte es una de esas.

Nuestro biotipo humano es “oro negro” para cualquier disciplina deportiva. Por esta razón nació este periódico deportivo, para promover el deporte en todas sus formas y disciplinas desde el periodismo, desde lo institucional y familiar y por ende los gobiernos regional y local deben adoptar como política de estado la masificación del deporte en todos los municipios. Socializar con educadores, líderes políticos, dirigentes, padres de familia que tenemos en los niños y jóvenes que se destaquen en el deporte, la solución a nuestros problemas económicos que es un recurso renovable “oro negro”.

Convocamos desde este medio a todos los gobiernos presentes y futuros a definir en deporte en sus presupuestos como prioridad de estado y de

gobierno a nivel departamental y municipal con buenos recursos humanos, económicos y técnicos, para la formación integral de nuevos valores que nos representen a nivel nacional e internacional.

Esto implica por supuesto la gestión de recursos para la construcción de escenarios deportivos y escuelas de formación deportivas en todos los municipios del departamento y para la fundamentación técnica de deportistas con la formación deportiva como una enseñanza paralela a la educación básica en todas las instituciones educativas del departamento desde la etapa inicial de la educación y la formación de los niños, estableciendo como política de estado la formación deportiva.

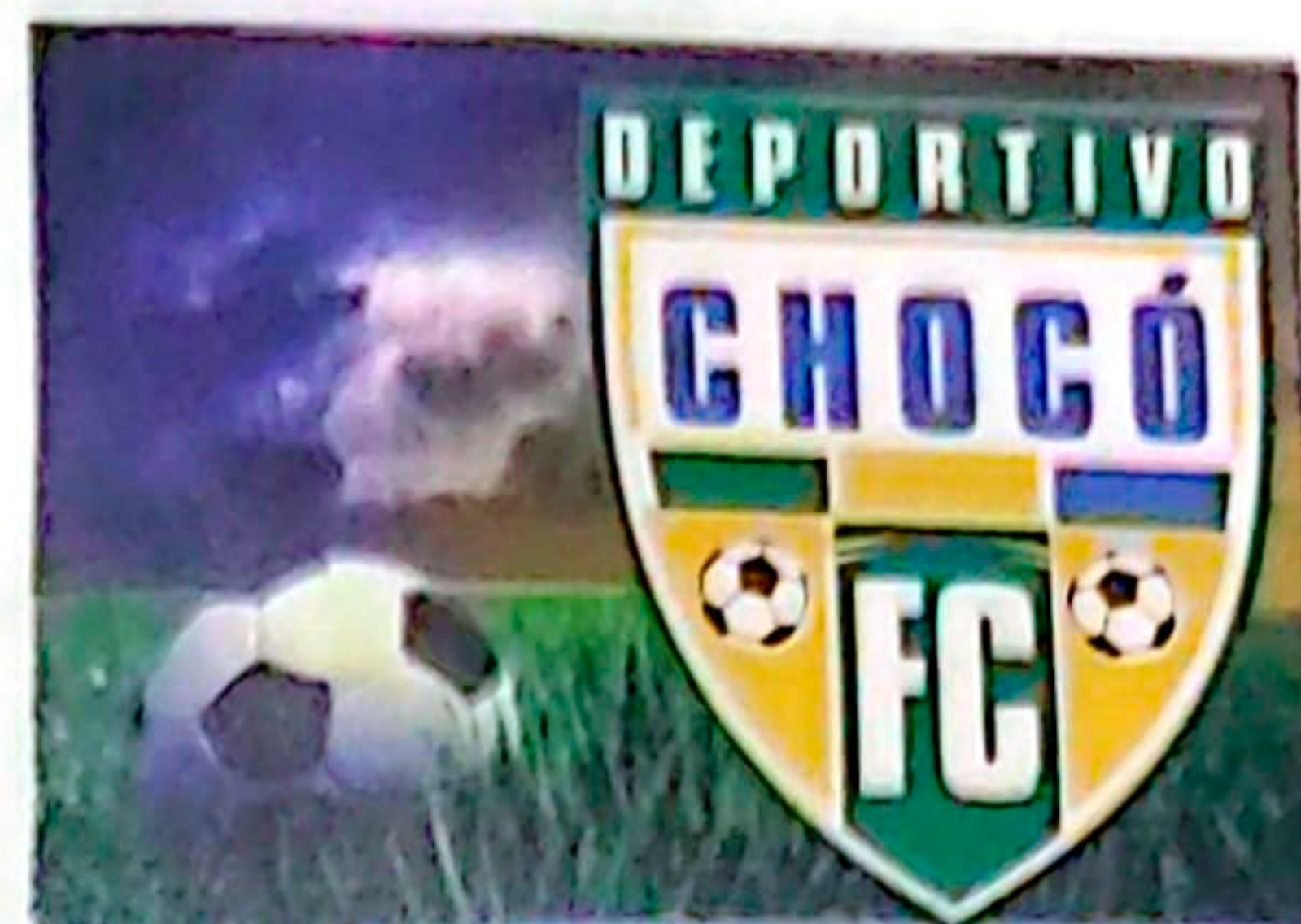
“ Tus sueños requieren esfuerzo y dedicación para llevarte al éxito ”

## ¡Inscríbete!

¡Recuerda que tu también puedes Ser una Estrella!



www.estrellasfutbol.com



### CRÓNICA DEPORTIVA

## EMBAJADORES DEL DEPORTE CHOCOANO

El deportivo Chocó en su segunda edición continua con la serie que muestra a los talentos deportivos chocóanos y su trayectoria profesional..



CARMELO VALENCIA PAG ▶ 9



WASON RENTERIA PAG ▶ 8



CARLOS RENTERIA PAG ▶ 10

## YENIFER PADILLA DEPORTISTA DEL AÑO EN CHOCÓ



YENIFER PADILLA | Deportista del año PAG ▶ 7

# EL DEPORTE

## Oportunidades para las familias chocoanas

Los ejemplos de los jóvenes que se han destacado en el deporte es especialmente el fútbol y que se han constituido en soluciones de vida para muchas familias chocoanas están a la vista: Hamilton Ricard, Marco Pérez, Watson Rentarúa y sus hermanos, Gilmar Mayo, Aciselo Córdoba, Senén Mosquera, para mencionar solo a unos pocos, se dedicaron juiciosamente a este arte y han logrado mejorar considerablemente sus economías familiares.

Si nos damos a la tarea a fomentar estas practicas, día a día habrá mejoramiento en la calidad de vida de las familias chocoanas. Empecemos ahora desde las familias, los colegios, que nos concienticemos que tenemos ese potencial y lo aprovechemos al máximo.

Creemos que por el lado del deporte podemos empezar a tomar conciencia de lo valiosos que somos y de lo que tenemos. Hay que aclarar que en esto es



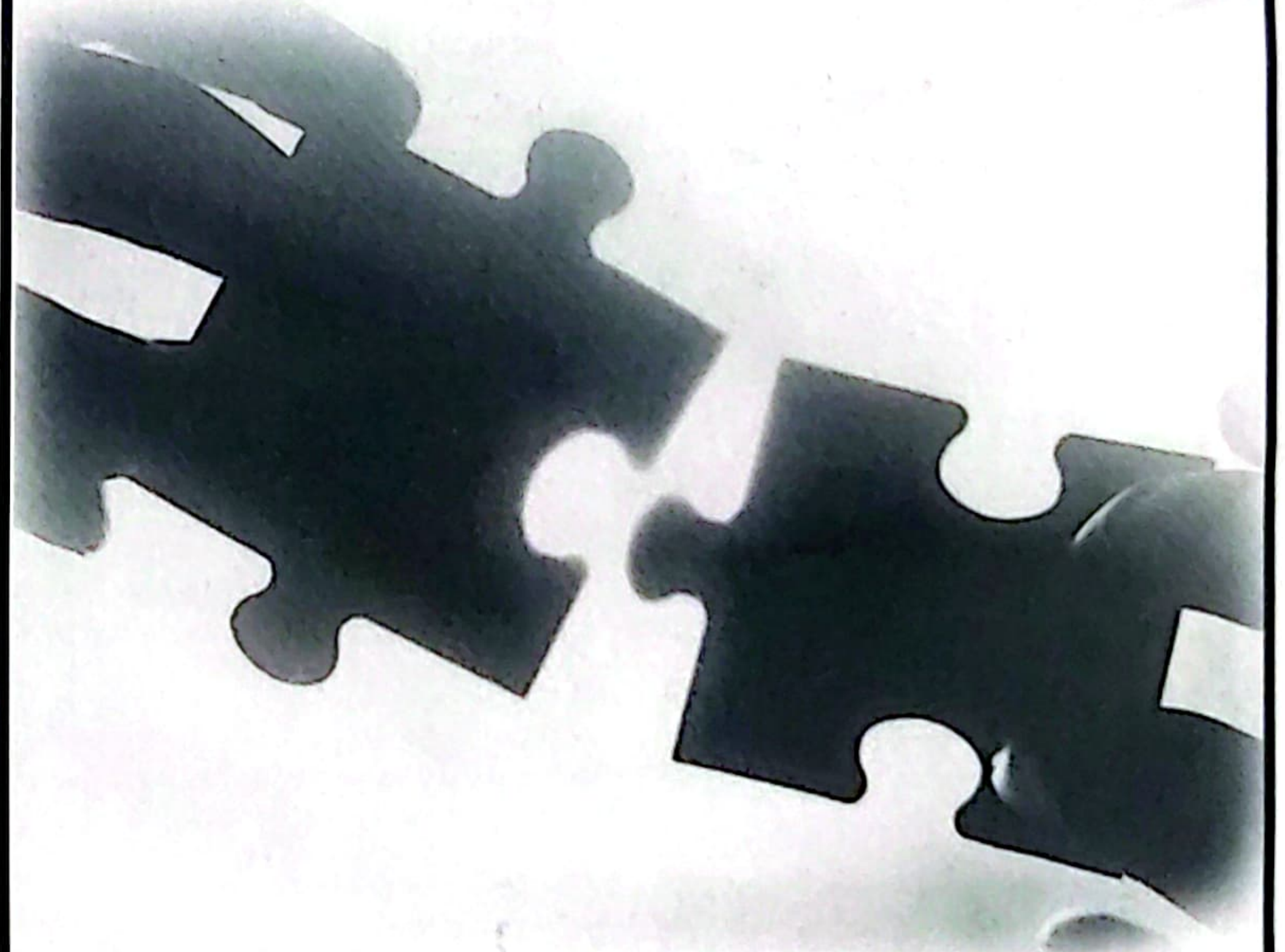
Jacinto Mosquera Agualimpia,  
Director Ejecutivo de Misión Prensa.  
misionprensa@gmail.com

básica la formación integral desde los primeros años de vida, la fundamentación técnica profesional y psicológica para formar seres integrales con énfasis en la disciplina deportiva. Lo mismo ocurre con la música en lo cual también nos hemos destacado, el modelaje, la pintura, todas son potencialidades que tenemos.

# El Buen Periodismo

## es aquel que se hace con RESPONSABILIDAD SOCIAL

“ Si los periodistas son servidores comunitarios, no deben tener otro fin que el mejoramiento de la calidad de vida de las personas que viven en el entorno donde se ejerce la profesión de periodista. La critica sana y constructiva basada en el respeto por la dignidad de las personas, deben ser un principio fundamental de su ejercicio. Los medios masivos de comunicación tales como: periódicos, revistas, emisoras de radio, canales de televisión, deben ser multiplicadores de acciones positivas, que valoren los elementos fundamentales de las buenas costumbres. ”



## Haga Buen Periodismo.

La Fundación MISIÓN PRENSA apoya a quienes hacen buen periodismo.

Un Proyecto de:



INFORMAR - EDUCAR  
Periodistas en busca de un mundo mejor...



MISIÓN PRENSA  
DERECHO A LA INFORMACIÓN

[www.misionprensa.com](http://www.misionprensa.com)



Director : Jacinto Mosquera Agualimpia

Diagramación: Alexander Arango Sanchez

Diseño y Diseño

[www.datosymensajes.com](http://www.datosymensajes.com)

Diagramación e Impresión:

Datos y Mensajes Consultores

Servicios Informativos AFROPRENSA

Fotografías: La Razón de Argentina,

El Espectador, Agencias EFE, REUTERS, AP y AFROPRENSA

UNA PUBLICACIÓN DE MISION PRENSA Y  
GRUPO CIUDADANO.  
CEL: 3146255044

# “El Deporte como Política de Estado”

*El Estado se ha encargado de la pobreza del deporte ya que cada día se reducen más los recursos para el mismo, pues en aras de salvar la mala reforma a la salud se aumentó el presupuesto de esta y se disminuyó el del deporte.*

## INVESTIGACIÓN / MISIÓN PRENSA

Indagando sobre la situación del deporte en el departamento del Chocó y sus posibilidades de mejoramiento, acudimos al pensamiento del ex Director del Instituto Departamental de Deportes Indecho, Mancio Agualimpia, para que nos resuelva algunas inquietudes al respecto. Esta es la entrevista:



Mancio Agualimpia/ex Director Indecho

**DEPORTIVO:** ¿Qué opina de la propuesta del periódico Deportivo Chocó, que se asuma el deporte en el Chocó como política de Estado?”

**MANCIO AGUALIMPIA:** Conociendo la situación de nuestro departamento tanto económica como social sería muy bueno llevar el deporte como una política de Estado, infortunadamente el mismo Estado se ha encargado de la pobreza del deporte ya que cada día se reducen más los recursos para el mismo. Hace poco menos de un mes el mismo presidente en aras de salvar la mala reforma a la salud, dijo que se disminuirían los recursos del deporte para aportarlos a la salud, de allí que se hace un poquito complicado captar recursos que nos lleven a tomar el deporte como una posibilidad de vida para el departamento ya que si lo asumiéramos así tendríamos que empezar por modificar los Inder municipales, planes de desarrollo, presupuestos y una cantidad de situaciones donde el deporte jugara un papel principal y se convirtiera en actividad principal para el pleno desarrollo de nuestro departamento, esperamos algún día poder lograr esto, ya que hay países como Uruguay, Ucrania, Argentina que gran parte de sus divisas llegan por el deporte (remesas y ventas) porque en este caso cada deportista que sale a competir envía recursos a sus familias en su departamento o país de origen.

**DEPORTIVO:** ¿Ya el tiempo que estuvo en el Indecho qué tanto hemos avanzado en el deporte chococano?”

**MANCIO AGUALIMPIA:** En enero del año 2008 llegué al Indecho encontrando una situación preocupante, una deuda alta y unos ingresos bajos, todas las actividades por hacer como las que se hacen cada año y una actividad extra que se hace cada año como son los juegos nacionales en los que teníamos clasificados 7 deportes, de igual manera juegos paralímpicos con dos deportes clasificados. Arrancamos con los inter colegiados zonal nacional en Pereira donde logramos clasificar en fútbol categoría A y fuimos campeones. Esa es precisamente la base de la selección pre juvenil de fútbol que dignamente nos representa hoy. Estos que alcanzaron en la final nacional el segundo lugar con la medalla de plata, con lo que mejoramos nuestra representación dado que el Chocó hacía muchos años no lograba esta distinción en deportes de conjunto.

Perdimos con unos jugadores de Envigado representando a Antioquia. Luego vinieron los juegos nacionales paralímpicos en los que obtuvimos diez medallas 6 de oro 1 de plata y 3 de bronce con solo nueve participantes, situación que nos deja muy bien parados a nivel nacional dado que con un pequeño número de deportistas logramos tan alto número de medallas. Luego vinieron los juegos deportivos nacionales a donde dignamente llevamos 64 deportistas con todas las condiciones. Buena presentación personal, buena implementación de competencia y buena bonificación a los deportistas todos viajaron en avión a ciudades como San Andrés, Cali y Buenaventura ganando 10 medallas 1 de oro 3 de plata y 6 de bronce, solamente en atletismo.

**DEPORTIVO:** ¿Por qué el atletismo es el deporte que más medallas le da al departamento, por encima del fútbol que tiene más actividad?”

**MANCIO AGUALIMPIA:** En primer lugar se hace más difícil los logros con deportes de conjunto a pesar que tenemos todo para crecer más y ser grandes; pero no se puede desconocer el gran trabajo de la liga de atletismo, quienes vienen con un trabajo organizado y serio con unos técnicos que en medio de las dificultades, tratan de sostener una

## Los recursos para desarrollar el deporte en el Chocó están en la ley, hay que aplicarla, Mancio Agualimpia, ex Director de Indecho.

imagen, un trabajo de igual manera unos dirigentes reconocidos nacional e internacionalmente como son Carlos castillo, Franklin Chaverra, Guillermo Valencia y otros que conociendo las dificultades de nuestra institución hemos hecho sinergia Instituto - Liga para lograr algunos resultados que hoy afloran:

**DEPORTIVO:** ¿Ex Director y las otras ligas?”

**MANCIO AGUALIMPIA:** Hay muy buen trabajo en las otras ligas, hay algunas que caminan prácticamente solas, casos como fútbol, baloncesto, voleibol, tenis de mesa, canotaje, taekwondo, que vienen trabajando y obtienen logros en menor cuantía; pero existe la ilusión de que entre ellas y

nosotros con acuerdos inter partes podamos generar mayores triunfos para el deporte chococano.

**DEPORTIVO:** ¿En otros departamentos la empresa privada apoya el deporte paralelo a las inversiones del Estado, en el Chocó que no tenemos empresa privada fuerte y el departamento no cuenta con presupuestos suficientes cómo se hace?”

**MANCIO AGUALIMPIA:** Déjeme aclararle que para el deporte en el Chocó no existe empresa privada. En algunas ocasiones Dispac como empresa de economía mixta de manera oficial en el año 2008, nos hizo un aporte de 26 millones de pesos para la liga de atletismo ejecutados por esa liga. Ninguna otra empresa reitero de manera oficial aporta al deporte. Me atrevo a decir que el 99% de las actividades que acá se hacen tienen respaldo de Indecho y Coldeportes.

**DEPORTIVO:** ¿Hay deportistas apoyados por nuestro departamento?”

**MANCIO AGUALIMPIA:** Hay en la ciudad de Medellín 4 deportistas apoyados por el Indecho a través de un programa que creamos en esta administración denominado “LONDRES 2012”, ya que soñamos con llevar deportistas de nuestras ligas y de nuestro departamento a los próximos juegos olímpicos.

**DEPORTIVO:** ¿Por qué a pesar del biotipo de los negros para el deporte y figuras como Tressor Moreno, Jackson Martínez, Watson Rentería, Senén Mosquera, Acisclo Córdoba y otras grandes glorias, porque no tenemos un equipo profesional de fútbol en el Chocó?”



El Estado se ha encargado de la pobreza del deporte ya que cada día se reducen más los recursos para el mismo. Fotografías Jesús Agualimpia. PACIFICO SIGLO XXI



**DEPORTIVO:** ¿Entonces qué podemos hacer para que tengamos más jugadores en el fútbol profesional colombiano o en el exterior?

**MANCIO AGUALIMPIA:** Los municipios con sus alcaldes pueden dar más prioridad al deporte, eso lo pueden considerar como prioridad en sus programas de gobiernos tanto como a la salud y la educación. Porque debe existir mayor voluntad y compromiso de las alcaldías en cuanto al deporte. La misma ley 181 del deporte, la ley 715 del mismo año genera posibilidades presupuestales para el deporte. "se pueden hacer actividades por ley 115 del 94 algunos recursos pueden encaminarse a escolares como lúdicas, juegos inter escolares y por promoción y prevención la misma ley 715 permite e invita a que se realicen actividades deportivas". De igual manera la misma ley 181 faculta a las juntas de acción comunal, las instituciones educativas, las cajas de compensación familiar a que creen clubes de fútbol y escuelas de formación deportiva, para lo cual nos ponemos en disposición para ayudarles

en la parte legal. Como vemos hay que echar mano de la ley, unidas todas las instituciones del Chocó sacamos el deporte adelante.

**DEPORTIVO:** ¿Hemos hablado de la práctica del deporte pero si no hay suficientes escenarios entonces dónde se practica?

**MANCIO AGUALIMPIA:** La ley 181 del 95 en sus artículos 69 y 70 reza con claridad que los escenarios deportivos pertenecen a los municipios, la gestión está en cabeza de los Municipios, de sus alcaldes nosotros prestamos una función de asesoría en el planteamiento de los proyectos, no obstante a ello hemos venido presentando proyectos y cuando hay dinero también hacemos nuestro aporte para el mejoramiento, construcción y dotación de escenarios deportivos.

En los dos años y medio que llevo en el cargo y a pesar de la falta de recursos, construimos la cancha múltiple del corregimiento El Carmelo en el municipio de Tadó, mejoramos la de la escuela Francisco Miranda y la de la Normal

Demetrio Salazar Castillo de Tadó. Mejoramos la cancha de la escuela del barrio escolar de Quibdó donde también mejoramos el parque del barrio la esmeralda y construimos 30 metros de gradearias en el aeroparque. En asocio con el municipio de Quibdó construimos el cerramiento de la cancha contigua al coliseo y mejoramos el parque de los rosales en el jardín. Suscribimos convenios para el mejoramiento de escenarios deportivos en los municipios de Medio Baudó, Bahía Solano, cancha múltiple en Unión Panamericana, jornadas lúdicas y recreativas en Lloró, cancha de fútbol en Atrato, cancha múltiple en Novita, cerramiento y mejoramiento de la cancha múltiple en Pizarro Bajo Baudó

Hemos apoyado el torneo Amistades del San Juan en todos los años desde que asumí el cargo, la Copa Faraón de Fútbol, la Copa Barúle en Tadó y los juegos inter

fronterizos en Acandí, juegos inter colegiados, programa Nuevo Comienzo, día del Desafío y programas de promoción y prevención como "Chocó Activo" con actividades que se hace cuatro veces por semana.



La debida financiación del deporte significaría mayores oportunidades de progreso para los jóvenes que tomen el deporte como una opción de vida para sacar a sus familias adelante.

## El deporte chocoano requiere más apoyo de los gobiernos nacional, departamental y de los municipios.

*Dirigentes deportivos y líderes políticos entrevistados por el Periódico Deportivo Chocó, coinciden en afirmar que con compromiso y voluntad de los gobernadores, alcaldes, diputados, concejales y organizaciones sociales el deporte en el Chocó, puede ser una de sus mayores representaciones e imagen a nivel nacional e internacional.*

### RENE RAMIREZ REALES

Ex diputado A LA Asamblea del Chocó, ex Presidente del Consejo Municipal de Cértegui.

"Es importante que haya mejor trato con los deportistas con el fin de que se sientan comprometidos con los municipios. Los jóvenes que practiquen deportes deben ser bien bonificados y recibir suficiente apoyo para proyectarse como grandes figuras a nivel nacional e internacional. El estadio de Fútbol es muy importante por que como no contamos con empresas privadas ni recursos suficientes el estado debe aportar los recursos para su construcción, pero suficientes para que la obra se termine y no empezarlo y abandonarlo dejándolo inconcluso como ha ocurrido con el estadio de la



René Ramírez Reales

Normal que en tantos años nunca se termino. Qué bueno sería fomentar un equipo de fútbol aunque sea en la B con el apoyo de los municipios, quienes pueden organizar o crear un club, hacer sus aportes porque ellos tienen recursos y así promocionar a los futbolistas chocoanos".

### REYNALDO ARRIAGA PALACIOS

Fundador del Club Faraón, ex presidente de la Asamblea Departamental y ex Concejal de Tadó

"Si invertimos los recursos suficientes en deportes como el fútbol podemos mostrarle a país que tenemos grande potencialidades porque son muy pocos los recursos que se invierten comparados con la cantidad de eventos que se realizan durante este año. Que el deporte sea prioridad para los gobiernos departamental y los municipios, lógicamente debe ser así para vincular a más jóvenes a actividades que los alejan del peligro de los vicios y con el deporte forjarse un futuro mejor".

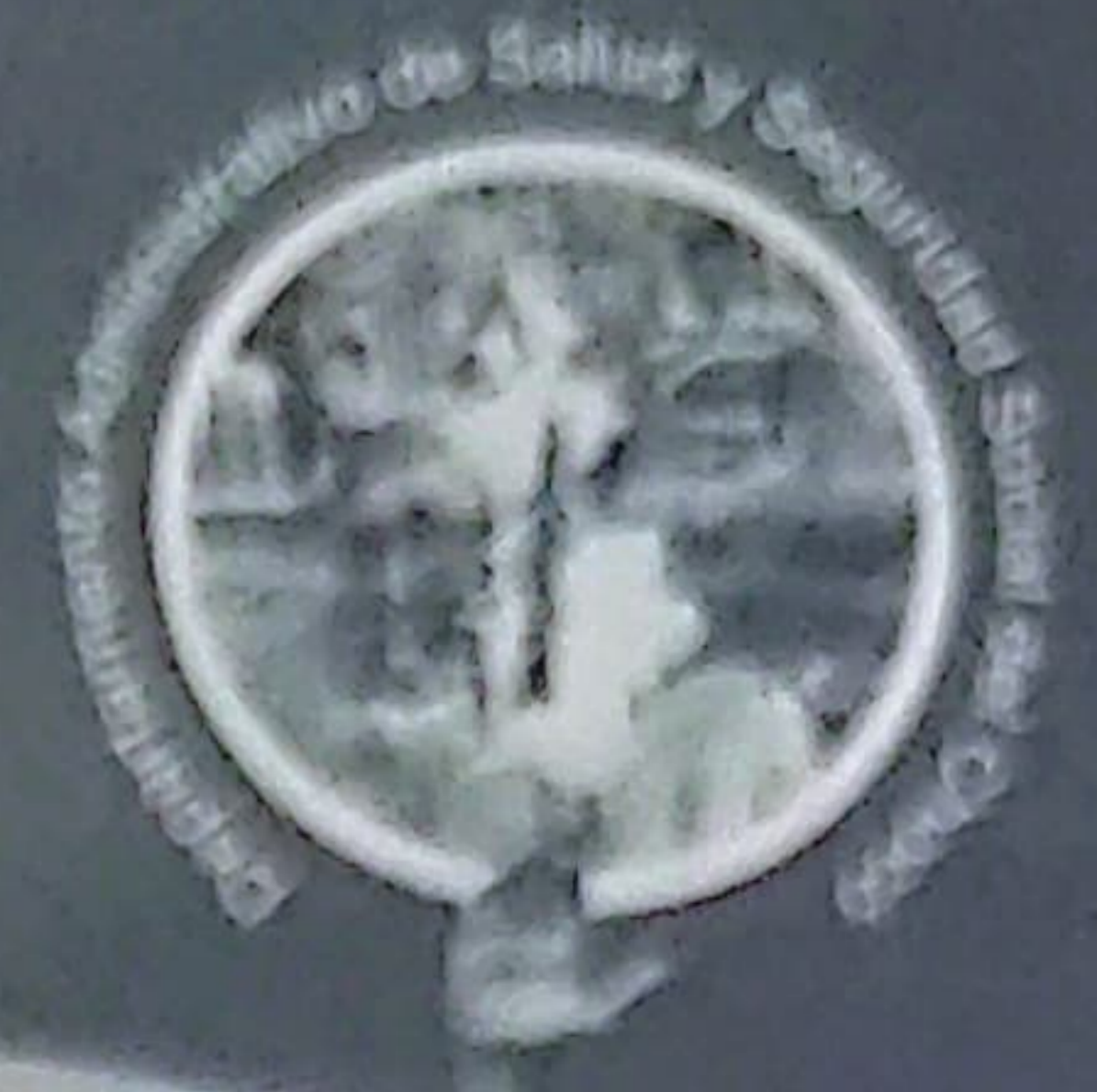


REYNALDO ARRIAGA PALACIOS

Reynaldo Arriaga es fundador del Club Faraón y lleva 18 años luchando por sostener viva la práctica deportiva en su natal Cértegui, considerada la Capital Deportiva del Chocó.

# DASALUD-CHOCÓ

En Intervención



## ¿Que es el cólera?

El cólera es una enfermedad infecciosa aguda y grave, producida por una bacteria llamada *Vibrio Cholerae* que provoca vómitos y diarrea muy abundantes, pudiendo llegar a la deshidratación si no es tratada a tiempo.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Diarreas frecuentes, al principio líquidas y luego como «agua de arroz».
- Vómitos explosivos, con náuseas.
- Rápida deshidratación producida por la diarrea y los vómitos: Lengua seca y sed intensa, pulso rápido, sudoración fría.
- Calambres musculares

### ¿Cómo se transmite el cólera?

- Por la ingestión de agua o alimentos contaminados, manos sucias o, posiblemente, moscas.
- Por la ingestión de mariscos crudos o mal cocidos, provenientes de aguas contaminadas.
- Raramente, el cólera es transmitido por contacto persona a persona.

### ¿Cómo se previene la enfermedad?

- La higiene en el lavado de las manos.
- La higiene de los alimentos, en su almacenamiento, preparación y consumo.
- La higiene del medio ambiente, del agua y de la disposición de excretas.
- Beba sólo agua potable o, si no dispone de ella, hiérvala durante 1 a 2 minutos.
- Lave cuidadosamente las verduras que crecen a ras de suelo y hágalas hervir de uno a dos minutos.
- Lave prolijamente pescados y mariscos y luego hiérvalos por lo menos un minuto.
- Mantenga los alimentos tapados, para protegerlos de moscas, roedores y medio ambiente.
- Todo alimento preparado y guardado, debe hervirse por lo menos durante un minuto antes de comerlo.
- No reciba dinero mientras manipula alimentos.



### Eliminación de excretas y cuidado del medio ambiente:

- Lave diariamente los artefactos del baño (lavamanos, taza, baño) con agua, detergente y cloro.
- Preocúpese del mantenimiento e higiene de las letrinas sanitarias.
- Las excretas humanas deben eliminarse adecuadamente (entierro, pozo séptico, letrina, desagüe).

### ¿Quiénes están en mayor riesgo de contraer la enfermedad?

- Las personas que viven en condiciones de hacinamiento.
- Sin agua potable.
- Sin instalaciones sanitarias.
- Las personas que tienen un cuidado insuficiente de higiene personal
- Las personas que tienen un deficiente estado nutricional.
- También son más susceptibles las personas que tienen enfermedades crónicas como úlcera gástrica, TBC, SIDA, leucemia, están operados del estómago (gastrectomizados) o consumen muchos antiácidos.

El cólera es una enfermedad que no ataca a un sólo individuo, sino a la comunidad. Por ésta razón, además de mantener las medidas higiénicas recomendadas, es fundamental que los establecimientos de salud notifiquen al Servicio de Salud correspondiente, a fin de que se tomen las medidas preventivas y de control tendientes a proteger a toda la población.

**Recuerda**

**Tu puedes prevenir El colera**

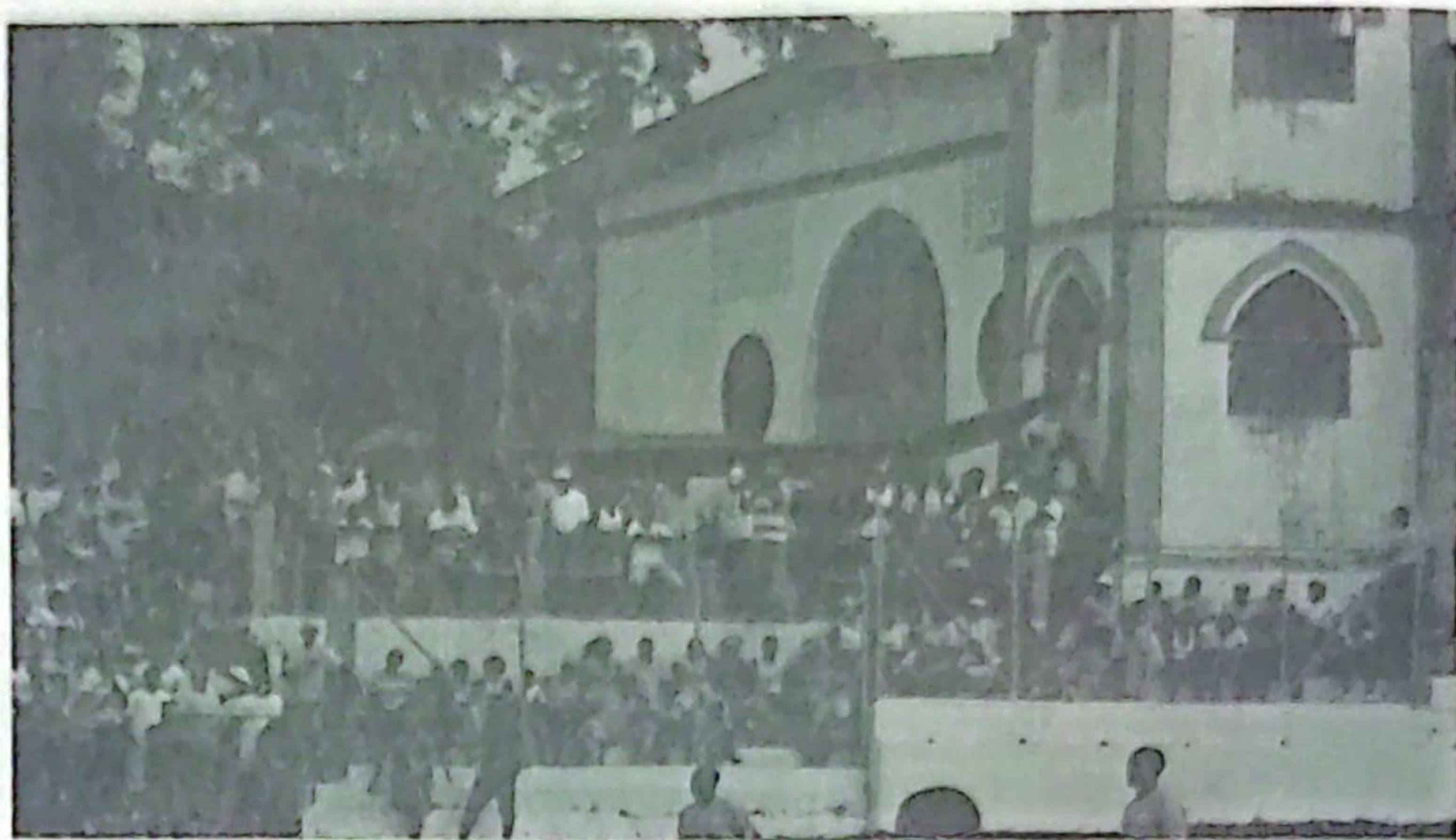
## En Andagoya

# “La Fiesta del futbol se vive en Amistades del San Juan”

Durante el primer congreso técnico del Campeonato de futbol más importante del Chocó, celebrado el sábado 4 de septiembre con la presencia de la mayoría de los delegados de los equipos participantes, se dieron a conocer los cambios y ajustes al evento que contará con 11 equipos, en donde los controles, la seguridad, el reglamento, el espacio para la prensa, la iluminación, la cancha, el alojamiento y sobre todo el espectáculo serán los protagonistas de la versión 37. Los delegados aprovecharon el desarrollo de la reunión para hacer las observa-

ciones y reclamaciones al torneo, logrando el mayor consenso con la organización del evento, quien se mostro presta a realizar las modificaciones correspondientes.

El alcalde Pastor Yaneli Mosquera manifestó que el campeonato tiene muchos enemigos y recordó que el Amistades del San Juan es un torneo que nació en el Medio San Juan, que no va a desaparecer nunca y que seguirá desarrollándose en Andagoya, por lo que su administración y las futuras, harán el mejor esfuerzo para mejorarlo cada vez más.



Iglesia de Andagoya / contigua a la cancha.

## RIO QUITO CAMPEON DEL INTERCOLONIAS

La final se disputo en la cancha tradicional de Chipichipi en el centro de Quibdó, ante el seleccionado de Nuqui, que al final se definió por tiros desde los 12 pasos, con destacada actuación del portero de Rio Quito, quien además de atajar un penal se encargo de cobrar el penal de la victoria en un partido de gran intensidad desde su inicio hasta el final.

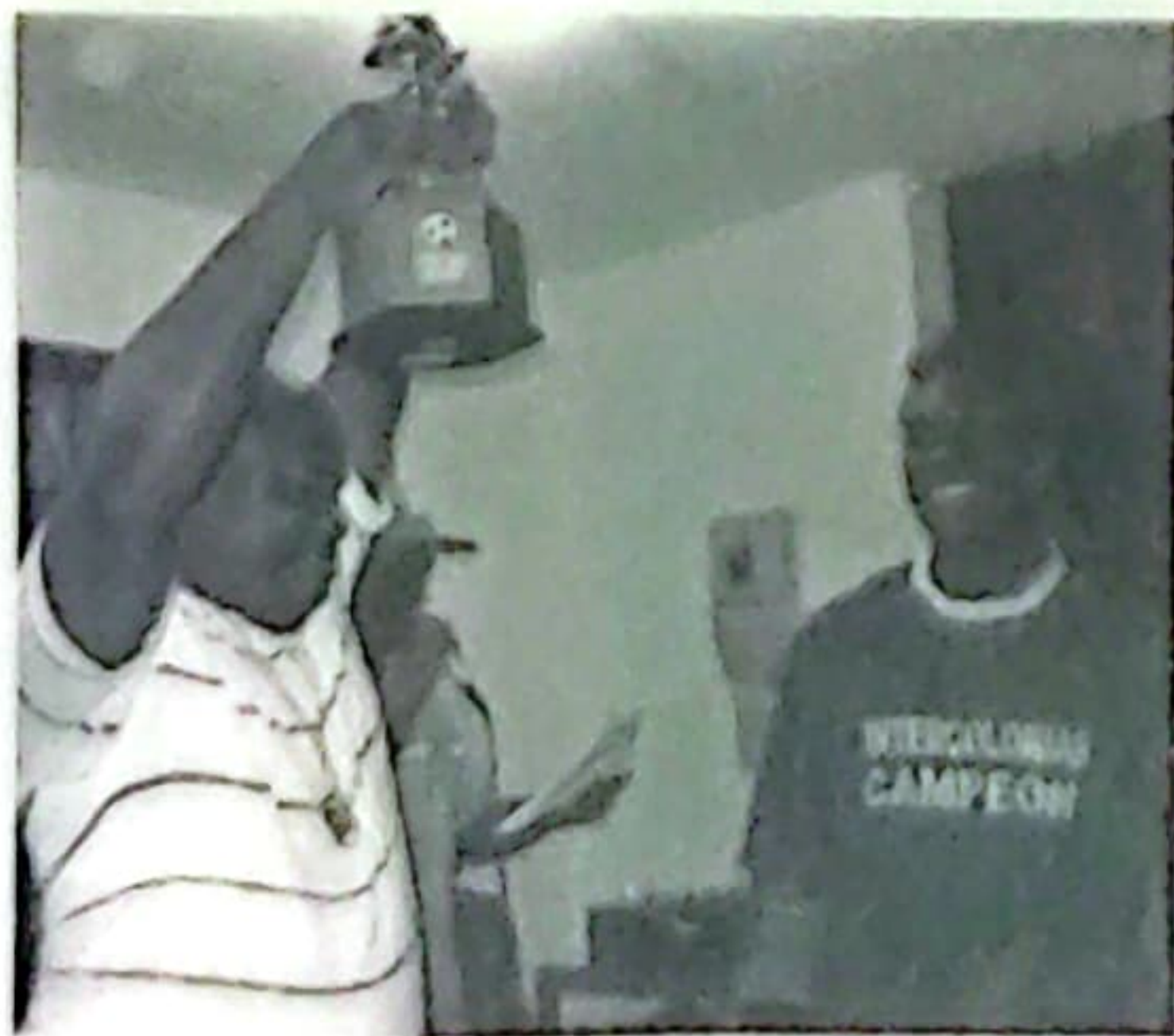
Asegura el alcalde de Rio Quito, Herlin Antonio Mosquera Córdoba “Hemos logrado varios triunfos deportivos gracias al apoyo que le hemos brindado al deporte y la recreación como ser campeones en futbol, del intercolonias 2010”.

### INVERSIONES REALIZADAS

Construcción cancha de fútbol la Loma, Construcción cancha múltiple Corregimiento de Paimadó, Construcción Mini Parque recreativo infantil, corregimiento de Paimadó, Mejoramiento canchas de fútbol corregimientos de Paimadó, San Isidro, Boca de Paimadó y Villa Conto, Dotación de materiales e implementos deportivos a las Instituciones Educativas, Comités Deportivos, Juntas de Acción Comunal. Juegos Intercolegiados: Apoyo y patrocinio en la preparación y participación de los alumnos deportistas en las fases municipal, zonal departamental, final departamental y zonal nacional. Participamos en las siguientes competencias deportivas: Copa faraón, Municipio de Certeguí (2008,2009), Campeonato intercolonias, Quibdó (2008,2009 y 2010), Juegos Intercolegiados (2008,2009 y 2010). Se han capacitado a docentes, entrenadores, deportistas y líderes deportivos de las



Equipo de Río Quito - campeón intercolonias



Alcalde Herlin Mosquera Levanta el trofeo

distintas comunidades del Municipio. Participación en cursos, seminarios, talleres, y conferencias organizados por el Instituto Departamental del Deporte del Chocó, (INDECHO). Apoyo en el desarrollo de los proyectos Ondas de Colciencias”



Alcalde con las barras de Río Quito

**LISTOS LOS 11 PARTICIPANTES PARA EL 2011 EN AMISTADES DEL SAN JUAN**

Por: Juan Hortiliano Mosquera H. Especial para El Ciudadano Deportivo

Los oncenos quedaron repartidos en tres grupos de cuatro, el "A" fue considerado el de la muerte.

Los equipos que participarán en la versión 37 del torneo Amistades del San Juan, y que servirá para homenajear al profesor Luis Humberto Rodríguez Aguilar, quedó de la siguiente manera:

Grupo A: Unión Panamericana, Condoto, Nóvita y Colonia de Cali; grupo B: Río Iró, Istmina, Nuquí y Colonia chocoana residente en Medellín

y grupo C: Medio San Juan, Tadó, Sipí y Río Quito.

En la primera fase se jugarán seis partidos durante tres días, así:

Primera fecha: Unión Panamericana vs Condoto, Nóvita vs Cali, Río Iró vs Istmina, Nuquí vs Medellín y Sipí vs Río Quito.

Segunda fecha: Unión Panamericana vs Nóvita, Condoto vs Cali, Río Iró vs Nuquí, Istmina vs Medellín, Medio San Juan vs Sipí, y Tadó vs Río Quito.

Tercera fecha: Unión Panamericana

vs Cali, Condoto vs Nóvita, Río Iró vs Medellín, Istmina vs Nuquí, Medio San Juan vs Río Quito y Tadó vs Sipí.

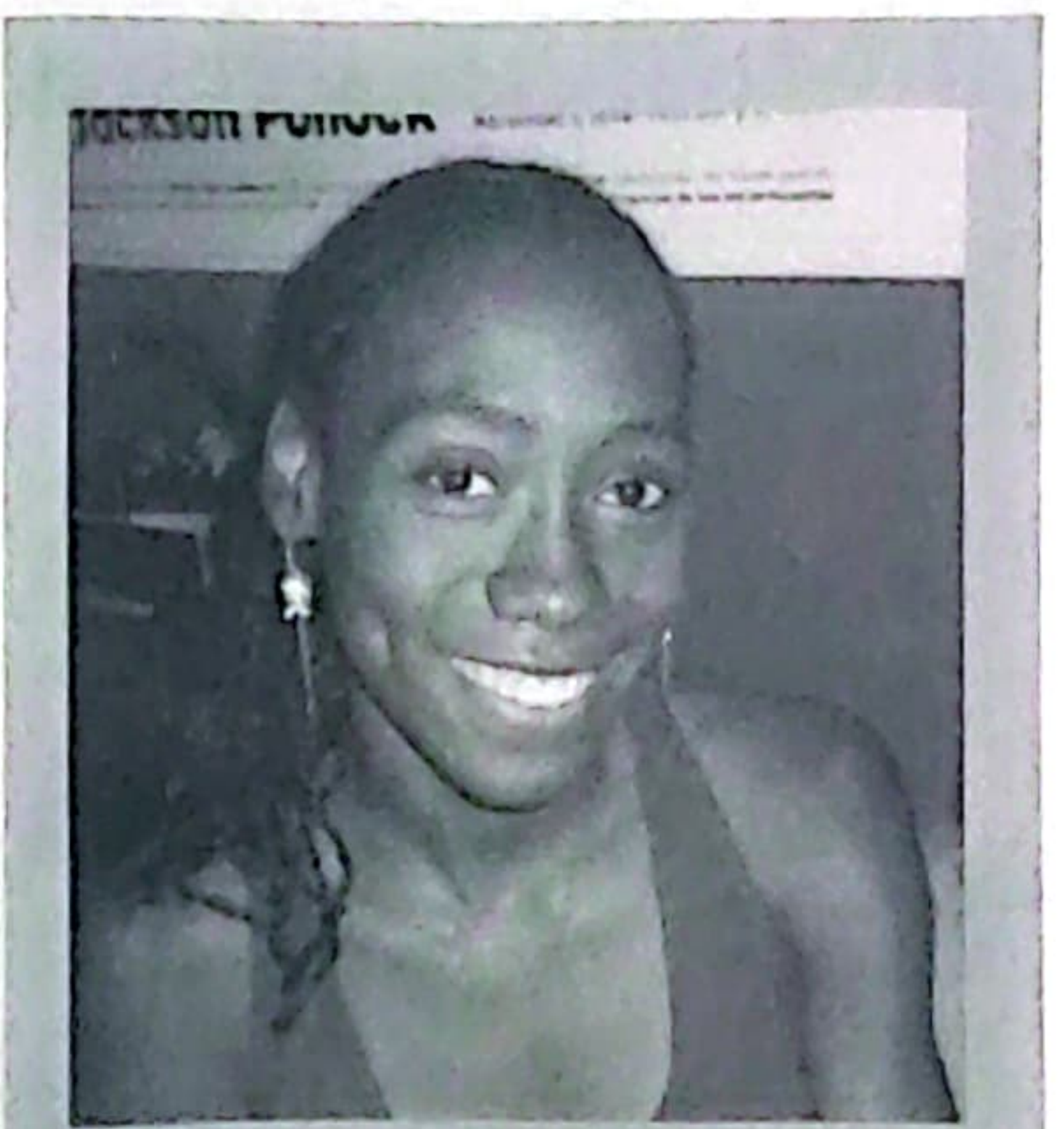
Para la segunda fase clasificarán los dos primeros de cada grupo y los dos mejores terceros y se enfrentarán así: 1 A vs mejor tercero; 1B vs segundo mejor tercero; 1C vs 2A Y 2B vs 2C.

El mandatario del Medio San Juan, Pastor Yaneli Mosquera, se comprometió a tener listo el enmallado de las graderías para el próximo año, para brindar seguridad en el evento deportivo

Por su parte la opinión de los delegados entorno al comportamiento de las barras y las medidas que toman los organizadores para castigarlas están divididas: unos piensan que, los equipos de fútbol cuyas barras cometan desorden deben ser suspendidos y expulsados del torneo. Otros avalan la propuesta de que las sanciones deben ser para los infractores, como lo reza el reglamento en el artículo 50 y no para los equipos y los deportistas que nada tienen que ver en muchas ocasiones.

**EQUIPO CAMPEON DEL TORNEO COLONIAS AFRO EN CALI INVITADO A TORNEO AMISTADES DEL SAN JUAN**

El equipo de fútbol de la colonia chocoana radicada en cali, categoría libre, que quedó campeón del VI torneo de colonias afrodescendientes de Santiago de Cali organizado por el exfutbolista Félix Cetre, ha sido invitado a participar en el 2011 en el torneo amistades del sanjuan que se realiza en el municipio del medio sanjuan (andagoya) en la primera semana del mes de enero. Espero que este equipo deje en alto el nombre del chocó y cali en ese torneo.



**YENIFER PADILLA DEPORTISTA DEL AÑO EN CHOCÓ**

La Asociación Colombiana de Redactores Deportivos ACORD, capítulo Chocó escogió por segunda vez consecutiva la velocista Yennifer Padilla González, de 20 años, como deportista del 2010 en el Chocó. Entre sus triunfos está el logro de trece medallas, 5 de oro, 6 de plata y 2 de bronce en el 2009 y el campeonato panamericano en 400 metros. La ceremonia se realizó el pasado viernes 17 de diciembre en las instalaciones del Centro Recreacional Confachocó.



**Pastor Yaneli Mosquera Alcalde del Medio San Juan**

*Les hago llegar mis mejores deseos para que la navidad y año nuevo traigan para ustedes y sus familias mucha felicidad y confianza en un futuro mejor.*

*Feliz Navidad y Prospero Año Nuevo les desea*



**HERLIN ANTONIO MOSQUERA CORDOBA**  
**Alcalde Río Quito - Chocó 2008/2011**  
**ALCALDIA MUNICIPAL DE RIO QUITO**



**Embajadores del deporte chocoano. (Parte II)**

# Wason Rentería Cuesta



Wason Rentería, jugando para la selección nacional de Colombia

(Quibdó, Chocó, Colombia; 4 de julio de 1985) es un futbolista colombiano. Juega como delantero y su equipo actual es el Sporting Clube de Braga.

## TRAYECTORIA

Entre sus antiguos clubes están el Atlético Provincia De Sugamuxi, donde fue aceptado y ayudado por su presidente Luis Francisco Lagos, y el Boyacá Chicó donde hizo su debut profesional en el 2004.

Rentería, fue adquirido por el grupo empresarial MSI que lidera el iraní Kia Joorabchian y que se ha conocido, tiene conexiones con los magnates rusos Román Abramóvich y Boris Berezovski. El grupo, que ha adquirido los pases de jugadores como los argentinos Carlos Tévez, Javier Mascherano, Lisandro López y Luis González se hizo de los derechos del juvenil colombiano. Luego fue vendido al Internacional de Porto Alegre, ya que la posibilidad de ir a Europa no se concretó. Rentería fue la principal alternativa en el ataque del Internacional, marcó 4 goles en la Copa Libertadores 2006 y por una lesión no logró disputar la final del torneo continental, en la

que su equipo se proclamaría campeón.

Aun así su equipo se coronó campeón frente al São Paulo FC, que era el campeón defensor. Luego fue fichado por FC Porto, donde jugó algunos partidos antes de ser cedido al Racing Estrasburgo.

Posteriormente, se une a la plantilla del Sporting Braga, después de ser cedido por el FC Porto por segunda ocasión. Al término de la temporada 2008/2009, ficha con el Atlético Mineiro de Brasil. En enero de 2010 el club le anunció que no renovaría su préstamo por lo que salió de la nómina.

El jugador chocoano llegó a un acuerdo con los dirigentes del club de la primera división lusa, en el que ya había estado en el 2008.

"Sporting Braga informa que llegó a un acuerdo con el FC Porto para que cediera en calidad de préstamo a Rentería, quien firmó un contrato con el club por los próximos seis meses".

El delantero chocoano venía de actuar sin mayor suceso en el Atlético Mineiro, de Brasil, con el que tuvo poca continuidad en el segundo semestre de 2009.

"Es una excelente plaza. Allá me trataron muy bien y solamente

esperemos rendir de la mejor manera. Quiero jugar y hacer muchos goles", dijo el futbolista colombiano tras la confirmación de su transferencia al futbol de Portugal

Rentería inició su carrera en el Boyacá Chicó y también jugó en Internacional, de Brasil, en el Estrasburgo, de Francia, y en el Porto FC, que es el dueño de sus derechos deportivos. El delantero Wason Rentería volvió al Sporting

Braga portugués, tras rescindir su contrato con el Atlético Mineiro de Brasil, conjunto guiado por Vanderlei Luxemburgo.

El delantero chocoano, quien ya había actuado con el Sportig Braga en 2008, llegará al club 'Arsenalista' por seis meses en calidad de préstamo luego que el dueño de sus derechos deportivos, el FC Porto, llegara a un acuerdo con el Braga.

## Selección nacional

Rentería fue parte de la Selección Colombia Sub-20 que participó en el Sudamericano Sub-20 2005. Rentería llegó al equipo como un jugador más, pero después de demostrar su talento y su fútbol fluido se aseguró un puesto en la delantera junto a Hugo Rodallega, la otra sorpresa del torneo.

Colombia terminó en el primer lugar de la zona suramericana y clasificó al mundial de los Países Bajos. Luego de la primera fase Wason fue de las figuras destacadas de la Copa Mundial de Fútbol Juvenil de 2005, porque es rápido y peligroso, y posee un disparo terrorífico cuando logra zafarse de su marcador. Pero en la segunda ronda Colombia se enfrentó con el eventual campeón del torneo Argentina.

Acto seguido después de la eliminación del Mundial el director técnico de la selección de mayores lo convoca para disputar la Copa de Oro, hace su primera aparición en el equipo de mayores y obteniendo el tercer puesto.

## FICHA TÉCNICA DEL JUGADOR

Nombre:	Wason Rentería Cuesta
Apodo	El guason
Fecha Nacimiento	4 de julio de 1985 (25 años)
Lugar de Nacimiento	Quibdó, Colombia
Club actual	Sin equipo
Posición	Delantero
Estatura	1,86 metros
Partidos inter/nales	14
Goles totales	48
Año del debut	2004
Club del debut	Boyacá, Chicó



## Embajadores del deporte chocoano. (Parte II)

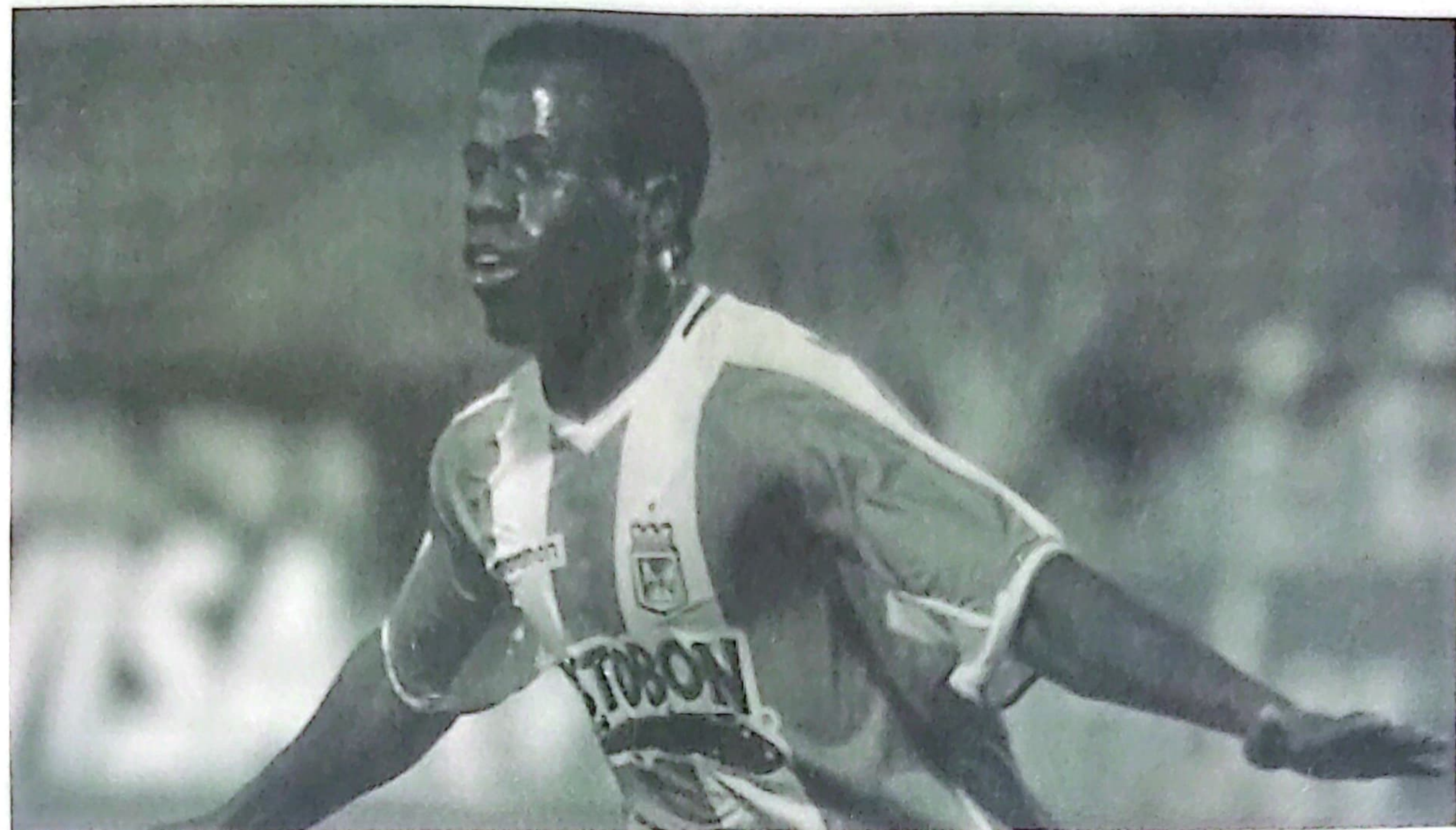
# Carmelo Valencia

Carmelo Valencia debutó en el Fútbol Profesional Colombiano en el Atlético Nacional de Medellín en 2003. A mediados de 2004 fue prestado al Deportivo Pasto. En el inicio de la temporada de 2005, fue a jugar en préstamo, nuevamente, al recién ascendido Real Cartagena.

A mediados de 2005 Valencia regresa a la Atlético Nacional de la ciudad de Medellín. Participa en la Copa Libertadores 2006 (logrando acceder hasta octavos de final, donde fue eliminado por el club ecuatoriano Liga Deportiva Universitaria de Quito).

En 2007 logró celebrar su primer título como profesional en el Atlético Nacional, convirtiéndose en figura tras entrar a la titular del club en las últimas fechas del torneo colombiano, anotando goles de vital importancia para dar la vuelta olímpica.

No obstante, al año siguiente no tuvo mayor continuidad en la nómina titular, lo cual le dio la salida del club verdolaga y su posterior incorporación a Millonarios, donde marcó su primer gol en la Noche Amarilla, enfrentan-



do al Barcelona de Ecuador.

Luego de jugar la temporada 2009 con Millonarios, sin que el equipo clasificara a las instancias definitivas del campeonato, fue transferido al fútbol coreano, al club Ulsan Hyundai.

Recientemente fue llamado a la Selección Colombia para enfrentar partidos amistosos. Fue convocado a las dos primeras fechas de la Eliminatoria Mundialista para Sudáfrica 2010

## FICHA TÉCNICA DEL JUGADOR

Nombre:	Carmelo Enrique Valencia Chaverra
Apodo	Tutunendo
Fecha Nacimiento	13 de julio de 1984 (26 años)
Lugar de Nacimiento	Tutunendo, Colombia
Club actual	Ulsan Hyundai
Posición	Delantero
Estatura	1,73 metros
Año del debut	2003
Club del debut	Atlético Nacional
Títulos	Torneos Apertura y finalización 2007



FERRETERIA  
**C.H.M**

Prop. CRISÓSTOMO HINESTROZA M.

VENTA DE MATERIALES PARA  
 LA CONSTRUCCIÓN

**Carrera 5ta entre Calles 25 y 26**  
**Antiguo Local de Gaviria Velez**

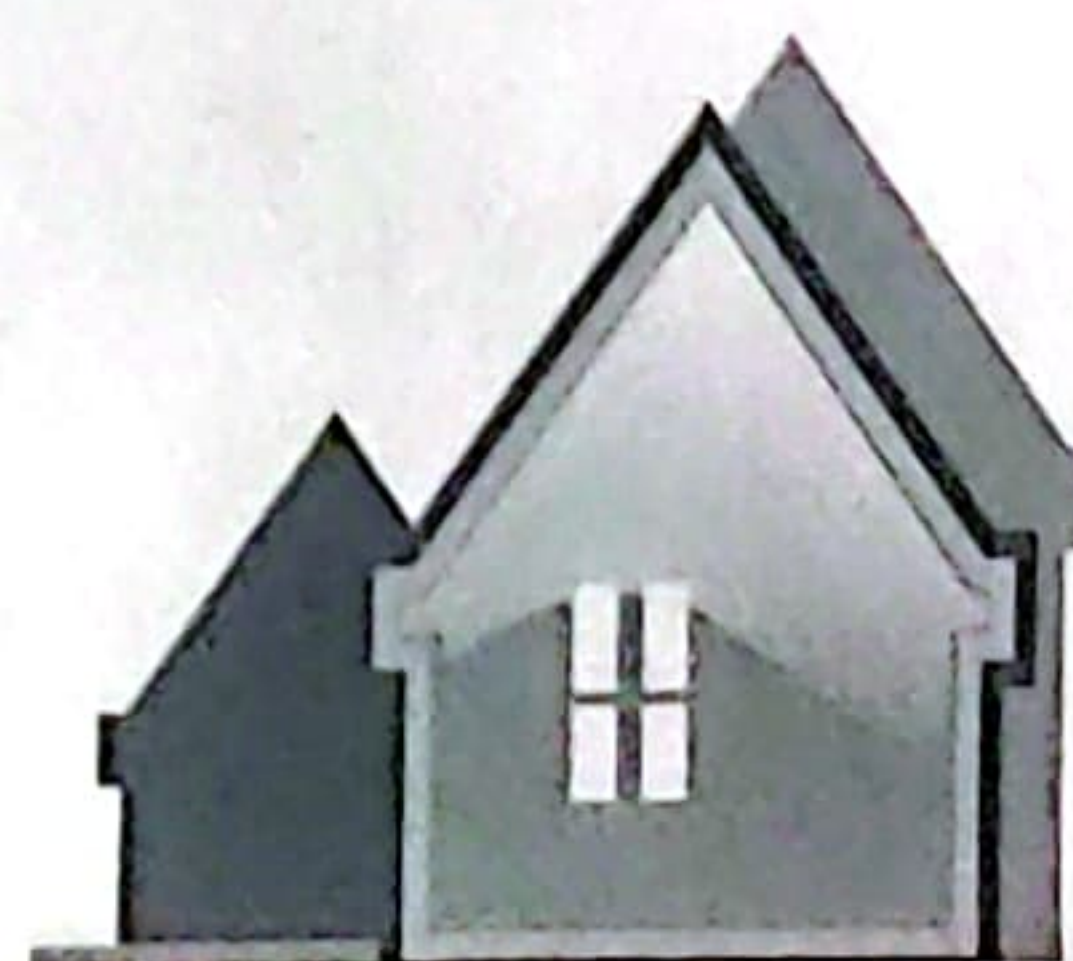
## LA CASA DEL MUSICO

Musicales profesionales y juguetes, Cañas para Saxo y Clarinete, Flauta y Guitarras, Piano. Relojes, Gafas, Correas, Fajones, Sombrillas, Control TV y DVD, Mangueras para gas con regulador, Extensiones, Cables.



**Carrera 4o No 24 - 180. QUIBDÓ - CHOCÓ.**  
**Cel: 310 844 84 38 tel : (4) 671 39 37**

**BONILLA**  
**BORRAS**  
 INVERSIONES



*Heliodoro Bonilla Díaz*

ADMINISTRACIÓN DE BIENES RAICES

Carrera 4 No 24-180 Quibdó- Chocó. Tel: 6713523  
 Telefax: 6711750 Cel: 3146044967

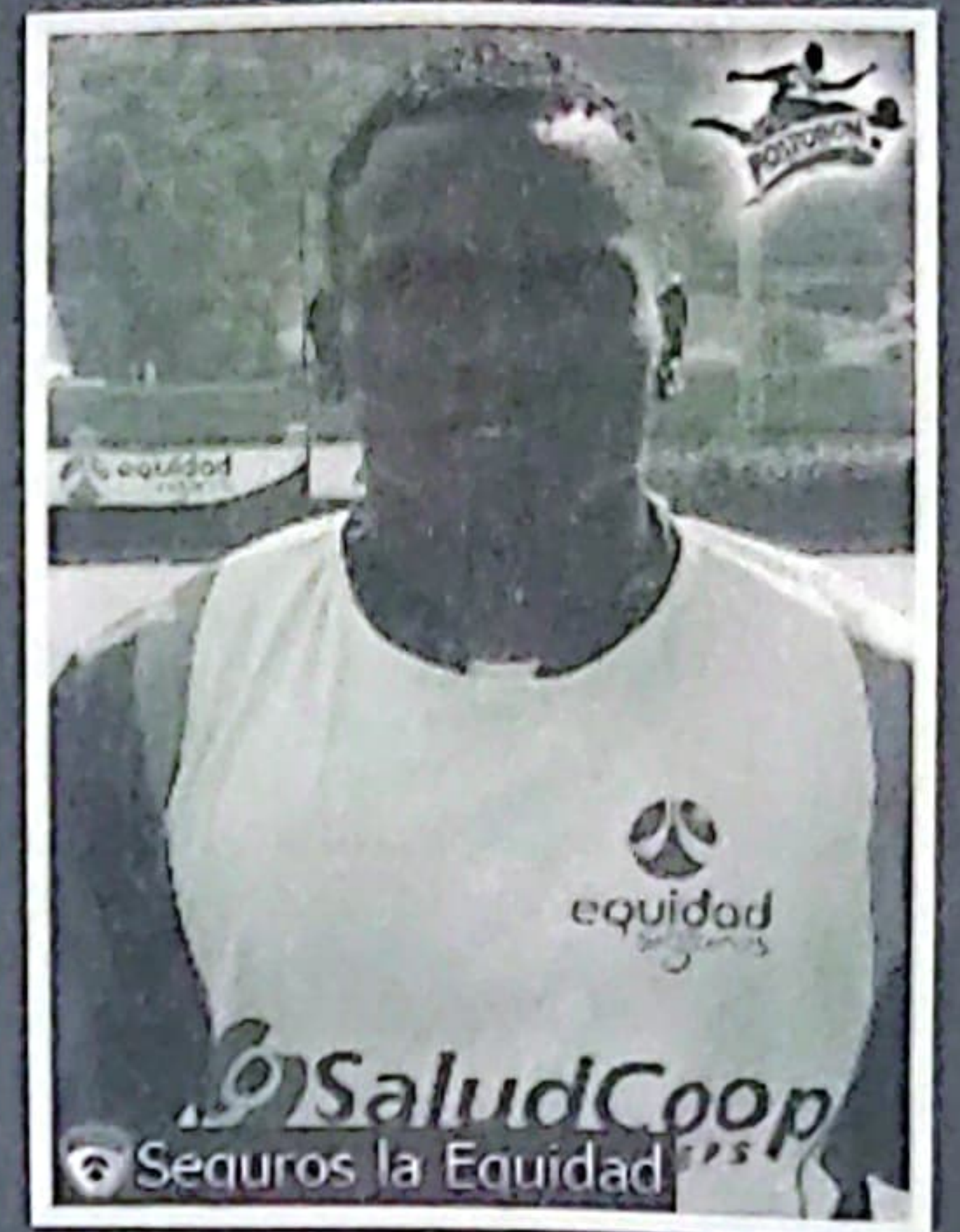
Embajadores del deporte chocoano. (Parte II)

# Carlos Rentería Cuesta



## FICHA TÉCNICA DEL JUGADOR

Nombre:	Carlos Alveiro Rentería Cuesta
Apodo	puma
Fecha Nacimiento	3 de abril de 1986 (24 años)
Lugar de Nacimiento	Quibdó, Colombia
Club actual	Seguros La Equidad
Posición	Delantero
Estatura	1,68 metros
Distinciones especiales	Goleador del Torneo Apertura (13 goles) 2010
Año del debut	2006
Club del debut	Real Cartagena



Carlos Rentería (Quibdó, Chocó, Colombia; 3 de abril de 1986) es un futbolista colombiano. Juega de delantero y su equipo actual es La Equidad de la Categoría Primera A colombiana.

**Trayectoria:** Sus comienzos como profesional los tuvo en el Atlético Provincia de Sugamuxí, junto con su hermano el también futbolista, Wason Rentería. Luego de un breve paso en las divisiones

menores de Gimnasia y Esgrima de La Plata regresó a Colombia para debutar como profesional en el Real Cartagena. En el 2008 jugó el primer semestre con el Atlético Huila, marcando 10 goles, lo cual significó su paso al Atlético Nacional. Al año siguiente, en 2009, luego de la tragedia que acabó con la vida del delantero Hernán Córdoba es cedido en préstamo al Atlético Huila, donde ha tenido más continuidad. En los

cuadrangulares semifinales del Torneo Finalización, marcó un gol al Atlético Nacional. Debido a la celebración, el club antioqueño anunció que el jugador no volverá una vez finalice el préstamo.

En enero de 2010, luego de la anunciada salida de Rentería del Atlético Huila, fue cedido en préstamo al club La Equidad de Bogotá D. C.



Carlos Rentería en el club La Equidad

### ASESORÍAS PEDAGÓGICAS AVANZADAS

"Curso Pre - Icfes 2011"

Desamos a todos los chocoanos

*Feliz Navidad y Prospero  
Año Nuevo 2011*

Luis Oswaldo Becerra Palacios  
Coordinador General

Calle 27 No 1 - 76 Cel:311 731 13 83  
QUIBDO - CHOCÓ

### LA FAMILIA "VOZ DEL CHOCÓ" DE R.C.N

Les desea una Navidad llena de  
Paz y Prosperidad y un Año  
Nuevo de Muchos Exitos.



Luis Oswaldo Becerra Palacios  
Director

# El Deporte y sus beneficios

*Se estima que entre un 9% a un 16% de las muertes producidas en países desarrollados pueden ser atribuidas a un estilo de vida sedentario entre sus habitantes.*

Para los que aun dudan de los beneficios que trae consigo la practica regular de hacer ejercicio o practicar algún deporte, déjenme decirles que el Ejercicio físico mejora la función mental, la memoria, la rapidez, la imagen corporal y la sensación de bienestar, se produce una estabilidad en la personalidad caracterizada por el optimismo, la euforia y la flexibilidad mental.

## El Deporte Trae Beneficios Para:

### 1. El Corazón:

- Disminuye la frecuencia cardiaca de reposo y, cuando se hace un esfuerzo, aumenta la cantidad de sangre que expulsa el corazón en cada latido. De esta manera la eficiencia cardiaca es mayor "quemando" menos energía para trabajar.
- Estimula la circulación dentro del músculo cardíaco favoreciendo la "alimentación" del corazón.

### 2. El Sistema Circulatorio:

- Contribuye a la reducción de la presión arterial.
- Aumenta la circulación en todos los músculos.

- Disminuye la formación de coágulos dentro de las arterias, lo cual previene la aparición de infartos y trombosis cerebrales.

- Actúa sobre el endotelio, que es la capa de células que tapiza por dentro a las arterias, mejorando su actividad y manteniéndolo sano y vigoroso.

- Mejora el funcionamiento venoso previniendo la aparición de varices.

### 3. El Metabolismo:

- Aumenta el consumo de grasas durante la actividad con lo que contribuye a la pérdida de peso.

- Colabora en la disminución de colesterol total y del colesterol LDL (malo) con aumento de colesterol HDL (bueno).

- Mejora la tolerancia a la glucosa, favoreciendo el tratamiento de la diabetes.

- Incrementa la secreción y trabajo de diferentes hormonas que contribuyen a la mejoría de las funciones del organismo.

- Colabora en el mantenimiento de una vida sexual plena.

- Mejora la respuesta inmunológica ante infecciones o agresiones de



distinto tipo.

- Mejora la función del sistema músculo esquelético.
- Disminuye síntomas gástricos y el riesgo de cáncer de colon.

### 4. Los Aspectos Psicológicos:

- Aumenta la sensación de bienestar y disminuye el estrés mental.

- Produce la liberación de endorfinas, sustancias del propio organismo con estructura química similar a la morfina, que favorecen el "sentirse bien".

- Disminuye el grado de agresividad, ira, ansiedad, angustia y depresión, ya que todo esto es liberado durante la actividad física, sea cual sea...

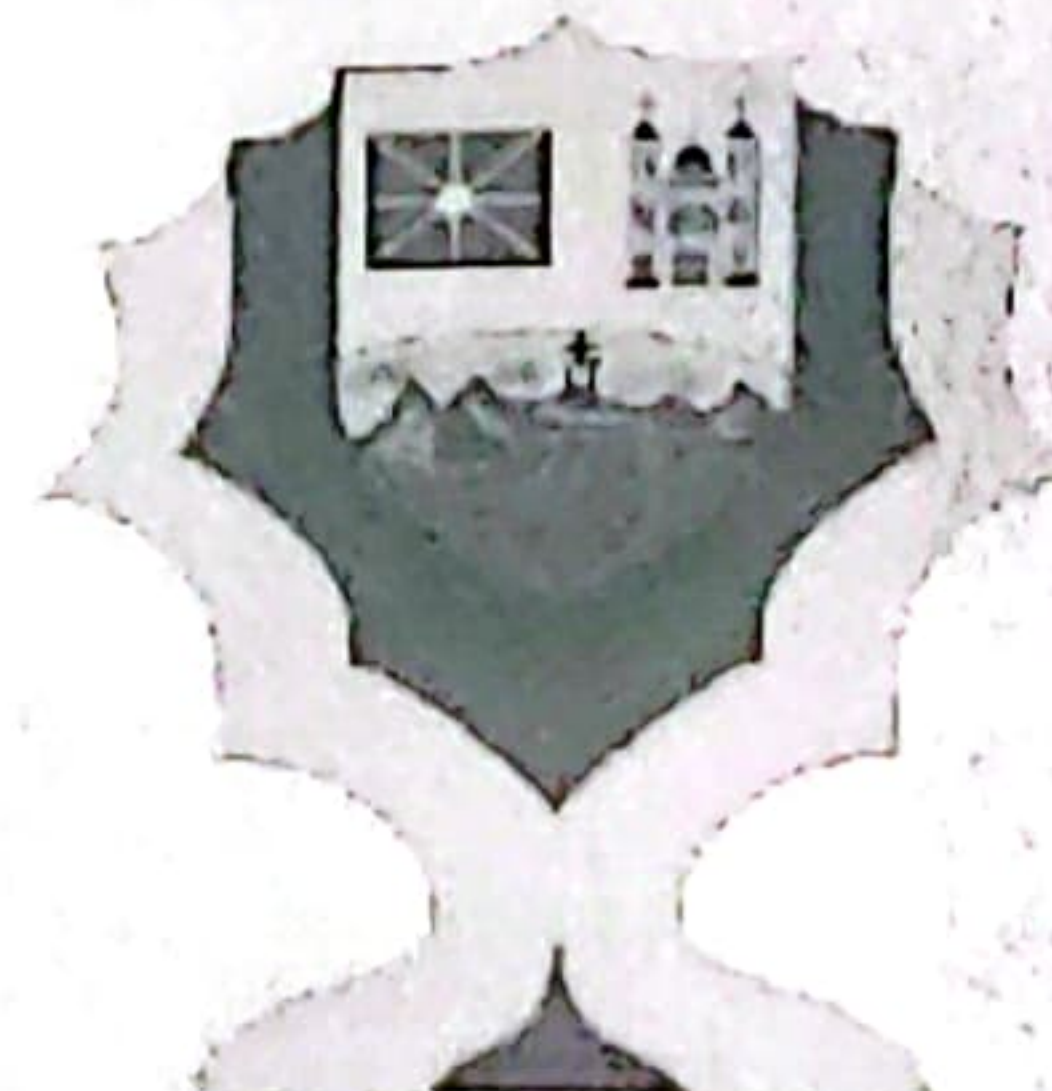
*En esta fecha de unión familiar; la alcaldía municipal de Tadó, desea que la paz, el amor, la felicidad, la comprensión y la tolerancia sean la tónica del inicio de una buena relación entre las personas y que la estrella de Belén y el amor de Dios ilumine nuestros corazones y nos permita el renacimiento de mejores días en los hogares tadoseños y del mundo entero.*

*Feliz Navidad y Prospero Año nuevo les desea*



**ALCALDIA MUNICIPAL DE TADÓ**  
**"GESTIÓN POR TADO"**

**Aulio Cesar Ledezma Copete**  
**Alcalde de Tadó - 2008 - 2011**





*Feliz Navidad y Prospero  
Año Nuevo les desean:*



**INFORMAR - EDUCAR**  
Periodistas en busca de un mundo mejor.

*Les deseamos a todos los lectores del  
Deportivo Chocó una Navidad llena de paz,  
amor y dicha en unión de sus seres más  
queridos y que todos sus sueños  
y anhelos se hagan realidad*



“ Sin Libre Expresión no hay  
Democracia,

Sin Democracia no hay  
Derechos Humanos,

Sin Derechos Humanos  
no hay Libertad. ”

**LIBERTAD DE EXPRESION**



**INFORMAR - EDUCAR**  
Periodistas en busca de un mundo mejor.

[www.misionprensa.com](http://www.misionprensa.com)



PERIODISTAS EN BUSCA DE UN MUNDO MEJOR