



INFORME DE GESTIÓN
COMITÉ PARITARIO DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO

COPASST

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL
CHOCÓ
DIEGO LUIS CÓRDOBA

2023

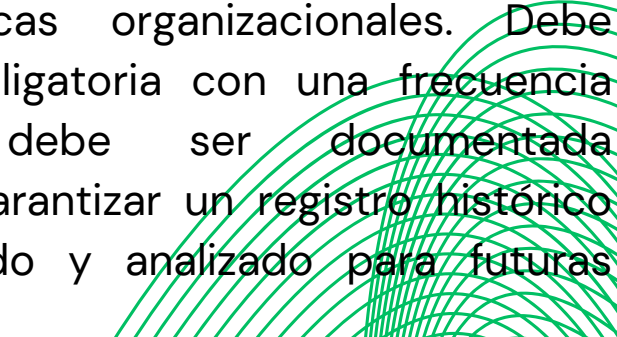


Introducción

La rendición de cuentas del COPASST es un aspecto crucial en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, conforme a lo estipulado en el numeral 3 del artículo 2.2.4.6.8 del Decreto 1072 de 2015. Este decreto subraya la obligación imperante de los empleadores para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable, alineado con las normativas vigentes.

En este contexto, se enfatiza la importancia de una comunicación transparente y efectiva dentro de las organizaciones respecto al desempeño del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Las personas a quienes se les han delegado responsabilidades dentro del SG-SST deben rendir cuentas internamente sobre su desempeño, asegurando así que las medidas implementadas sean evaluadas y mejoradas continuamente.

Esta rendición puede realizarse mediante diversos medios: escritos, electrónicos o verbales, permitiendo una flexibilidad adaptativa a las necesidades específicas y dinámicas organizacionales. Debe hacerse de manera obligatoria con una frecuencia mínima anual y debe ser documentada adecuadamente para garantizar un registro histórico que pueda ser revisado y analizado para futuras intervenciones.



Conformación

El Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST), fue conformado mediante resolución 1270 del 9 de marzo de 2023 con los funcionarios designados por la Alta Dirección y los elegidos mediante votación secreta el 1 de marzo de 2023.

Durante el proceso de convocatoria y elección, los trabajadores no presentaron dos (2) representantes ante el Comité. Por lo tanto, conforme a la resolución 3130 del 23 de junio de 2023, se nombró a Jorge Eliecer Cuesta Chala y Freddy Serna Padilla como suplentes del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo; ambos fueron propuestos por las organizaciones sindicales SINTRAUNAL y ASENTRA.

El Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo está conformado como se detalla a continuación:

Tabla 1

Representantes de la Administración

Principales	Suplente
Diana Lyly Aguilar Palacio	Adriana Paola Cuesta Vinazco
Oli Yojaydy Maturana Correa	Kelly Yohana Arias Orejuela
Ledis Damar Gil Palacios	Alba Luz Potes Ramírez

Tabla 2

Representantes de los Trabajadores

Principales	Suplentes
Cruz Ana Palacio Moreno	Luzmila Quinto Moya
Ana Julia Hidalgo Ruiz	Jorge Eliecer Cuesta Chala
Andrés Josepeth Arriaga Arboleda	Freddy Serna Padilla

CONFORMACIÓN

Tabla 3

Representantes CDS

Representante CDS Istmina	Representante CDS Bahía Solano
Cindy Lorena Minota	Jan Alberth Pacheco

Siguiendo lo establecido en el artículo 9 de la resolución 2013 de 1986, la alta dirección designó a la docente Diana Lyly Aguilar Palacio, como presidenta del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo. Además, el comité eligió a Oli Yojaydy Maturana Correa para desempeñar el rol de secretaria.

Posesión del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo



Capacitación

Durante el año 2023 se desarrollaron capacitaciones para fortalecer las capacidades de los integrantes del Copasst, lográndose un 75% de cumplimiento del plan de acción de este grupo de apoyo al SG SST.

Tabla 4

Plan de formación del Copasst para el 2023

No.	Actividad o Tema de Capacitación	Responsable	MONITOREO Y SEGUIMIENTO		
			Actividades planeadas	Actividades ejecutadas	% de avance
1	Curso SGSST de 50 horas	ARL-Sura	2	2	100
2	Cumplimiento de las disposiciones legales y marco legal del SG_SST	Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA	1	1	100
3	Capacitación de roles y funciones del COPASST frente al SG - SST	Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA	1	1	100
4	Socialización de política y objetivos SST	Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA	1	1	100
5	Detección de peligros y riesgos	Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA	1	0	0
6	Promoción de la seguridad y la salud	Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA	3	3	100
7	Investigación de los incidentes y accidentes de trabajo y su reporte	Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA	1	1	100
8	Comunicación asertiva	Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA	1	0	0
9	Realización de inspecciones del puestos de trabajo e informes de inspección	Alta dirección, Coordinación de SG-SST, ARL SURA	1	0	0
Cumplimiento de las actividades			12	9	75

Asimismo, se desarrollaron capacitaciones dirigidas al personal de la institución, de acuerdo al plan de capacitación establecido por la oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo, a partir de la identificación de peligros y riesgos.



CAPACITACIÓN

Durante el año 2023 se desarrollaron capacitaciones para fortalecer las capacidades de los integrantes del Copasst, lográndose un 75% de cumplimiento del plan de acción de este grupo de apoyo al SG SST.

Tabla 5

Capacitaciones realizadas durante el 2023

Fecha	Actividades	No. de participante
19 enero 2023	Inducción SST	64 funcionarios
14 marzo 2023	Higiene postural	30 funcionarios
14 marzo 2023	Pausas activas	68 funcionarios
29 marzo 2023	Riesgo químico. Manejo y uso del sustancias químicas.	28 funcionarios
29 marzo 2023	Asesoría en riesgo químico	11 funcionarios
17, 18, 19, 20 abril 2023	Higiene del sueño	188 funcionarios
30 mayo 2023	Estilos de vida saludable	8 funcionarios
30 mayo 2023	Taller manejo y conservación de la voz	14 funcionarios
27 julio 2023	Peligro biológico y percepción de los riesgos	87 funcionarios y estudiantes de enfermería
29, 30, 31 agosto 2023 1 de septiembre 2023	Primeros auxilios emocionales	92 funcionarios
20 octubre 2023	Estilos de vida saludable	35 funcionarios
17 octubre 2023	Atención de emergencias	16 funcionarios
29 noviembre 2023	Taller manejo y conservación de la voz	5 funcionarios

La actividades realizadas responden al cumplimiento del plan de formación establecido por la oficina de Seguridad y Salud en el trabajo institucional, de acuerdo a la identificación de peligros y riesgos.

CAPACITACIÓN

Para el 2024, es esencial continuar con la capacitación de los miembros del COPASST en temas incluidos en su plan de formación y otros que fortalezcan sus habilidades para cumplir con sus responsabilidades. Así mismo, es prioritario que los miembros del COPASST completen el curso de 50 horas sobre el SG-SST.





ES NECESARIO SEGUIR CON EL PLAN DE CAPACITACIÓN DEL SG-SST Y REFORZAR LAS CAPACITACIONES PARA TODOS LOS TRABAJADORES EN AUTOCUIDADO, SALUD MENTAL, RIESGOS LABORALES Y PAUSAS ACTIVAS. ESTAS ÚLTIMAS SON CRUCIALES PARA GARANTIZAR QUE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES NO SE VEA COMPROMETIDA POR LARGAS JORNADAS LABORALES SIN DESCANSOS PROGRAMADOS, INCLUYENDO PAUSAS ESPECÍFICAS PARA EL CUIDADO DE LOS OJOS.



Visitas gubernamentales o ARL

Durante el año 2023, el COPASST participó de las actividades de seguimiento realizada por la ARL SURA, para la revisión de la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y salud en el Trabajo en la Universidad.



Identificación del riesgo psicosocial

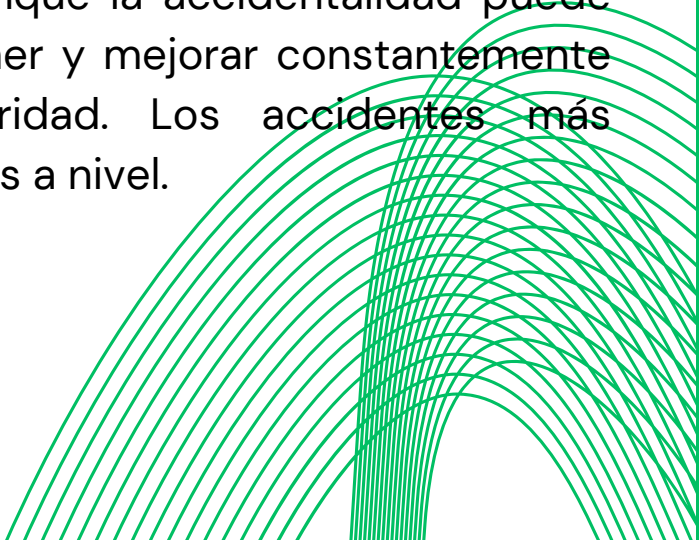
Se realizó la aplicación en la institución de la batería (encuesta) de riesgo psicosocial, la cual tuvo una participación de 596 funcionarios. Los resultados que arroje esta encuesta, permite medir el riesgo que presentan los trabajadores en esta área de la salud y orienta las acciones de intervención.



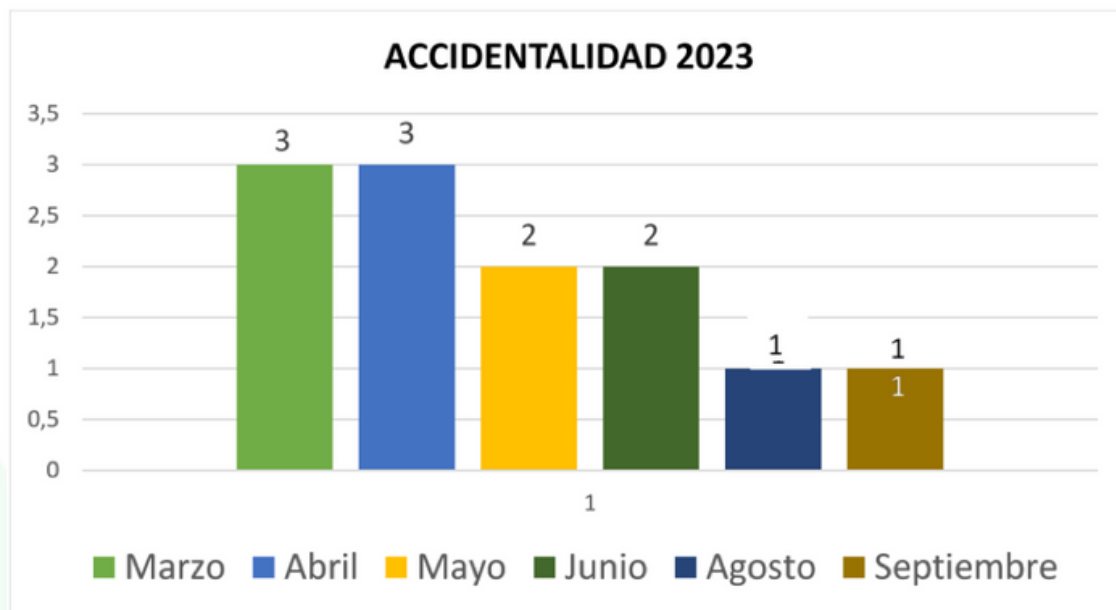
Incidentes, accidentes de trabajo, enfermedades laborales y ausentismo

Los indicadores de condiciones de salud, accidentalidad, enfermedad laboral y ausentismo que se presentaron en el año 2023 en la institución se reflejan en la gráfica.

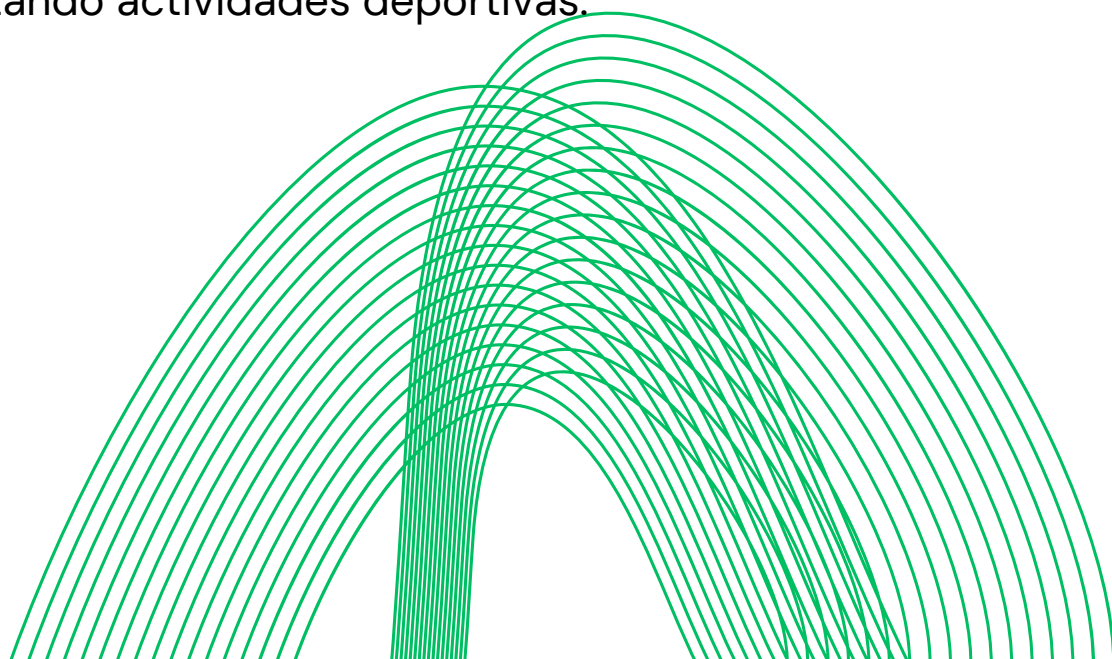
En el año 2023, la gráfica de accidentalidad muestra una variación en los accidentes ocurridos de marzo a septiembre. En marzo y abril, se registraron tres accidentes por mes. En mayo y junio, hubo una disminución con solo dos accidentes reportados en cada mes. Agosto y septiembre presentaron una disminución con solo un accidente por mes. Este patrón muestra que, aunque la accidentalidad puede variar, es crucial mantener y mejorar constantemente las medidas de seguridad. Los accidentes más frecuentes son por caídas a nivel.



Reporte de incidentes y accidentes de trabajo en el 2023



En resumen, la gráfica de accidentalidad del 2023 nos proporciona una visión clara de cómo los accidentes pueden fluctuar a lo largo del tiempo. Es un recordatorio de que siempre se debe estar alerta y conscientes de la seguridad en cada una de las actividades realizadas, en especial durante las actividades deportivas, dado el hecho de que dos de los accidentes presentados fueron realizando actividades deportivas.



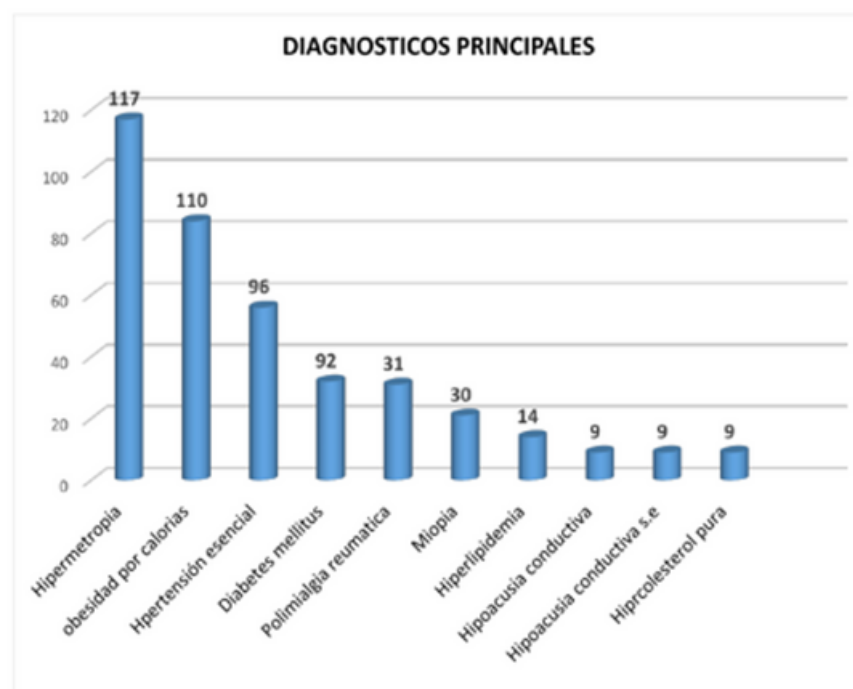
Diagnóstico de las condiciones de salud

En la Universidad Tecnológica del Chocó se han realizado 359 evaluaciones médicas ocupacionales, que incluyen exámenes de preingreso, periódicos, de reubicación, post incapacidad y retiro. Los resultados de estas evaluaciones se presentan en una gráfica de diagnósticos principales, que refleja las condiciones de salud prevalentes en la institución.

Los diagnósticos principales son:

- Hipermetropía: Con 117 casos, es la condición de salud más comúnmente diagnosticada.
- Obesidad por calorías: Se registraron 110 casos.
- Hipertensión arterial esencial: Registrando 96 casos.
- Diabetes Mellitus. Con 92 casos registrados.

Diagnóstico de las condiciones de salud



Diagnóstico de las condiciones de salud

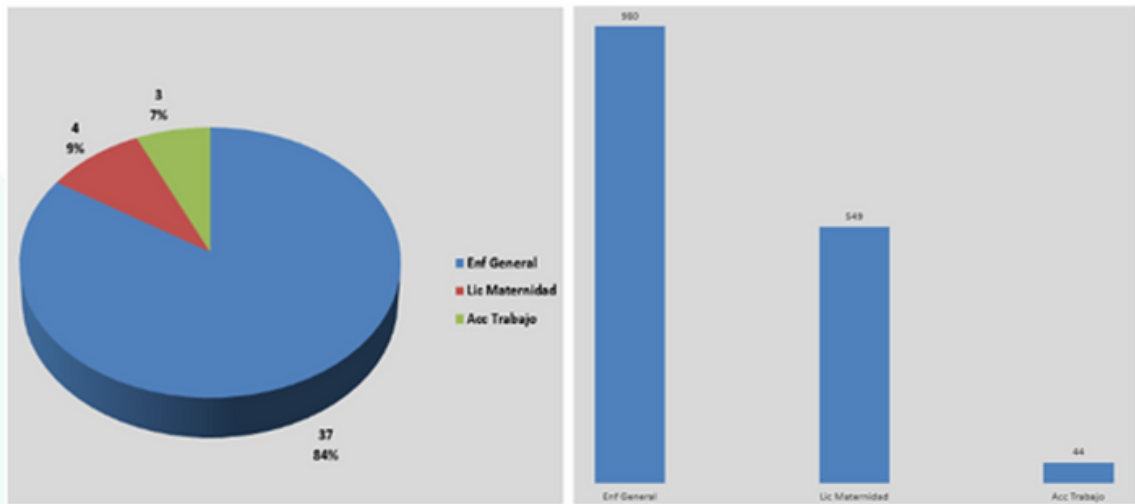
Estos hallazgos son fundamentales para entender las condiciones de salud de la comunidad universitaria y para desarrollar estrategias de prevención y tratamiento adecuadas. La salud de los miembros de la universidad es una prioridad y estos datos proporcionan una base sólida para mejorar el bienestar de todos.

Ausentismo laboral

En la institución, se ha observado un notable ausentismo. Según la certificación médica, las causas principales de este ausentismo son las siguientes:

- Enfermedad general: La causa principal de ausentismo fue la enfermedad general, que resultó en la pérdida de un total de 980 días. Las ausencias se debieron principalmente a enfermedades comunes o accidentes no laborales, que incluyeron lesiones como fracturas y problemas en el hombro, las rodillas y el fémur.
- Licencia de maternidad: Se registraron 543 días de ausencia debido a licencias de maternidad.
- Accidente de trabajo: Los accidentes laborales resultaron en 44 días de ausencia.

Ausentismo laboral



Recomendaciones

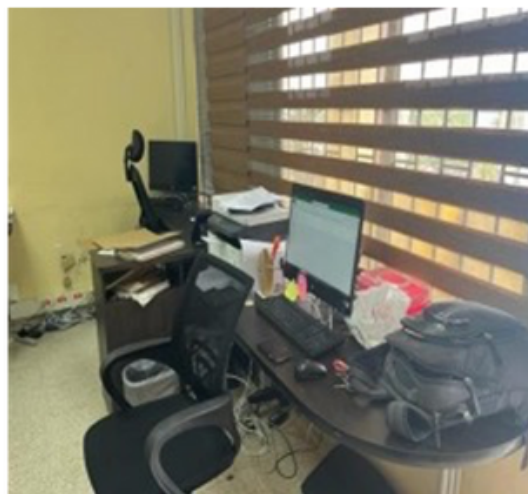
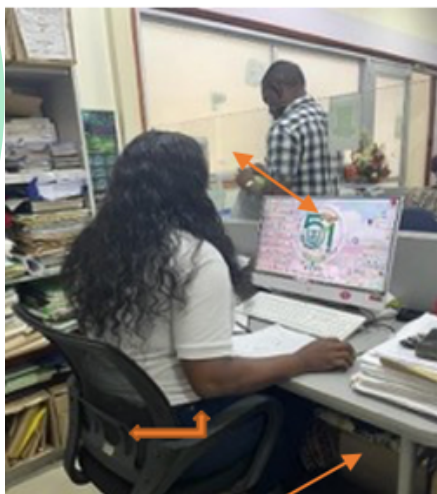
- Intervenir los 188 peligros (físicos, eléctrico, biológicos, químicos y condiciones de seguridad) existente en las instalaciones de la universidad que no se han podido intervenir.
- Aprobar una política de desconexión laboral para garantizar el equilibrio entre el trabajo y la vida personal.
- Adquirir una red contra incendios.
- Adquirir un sistema de alarma potente para casos de emergencia.
- Adquirir sillas ergonómicas, descansaderos de pie y mouse ergonómico.
- Realizar mantenimiento permanente a las luminarias.
- Adecuar los puestos de trabajo.
- Contratar con un médico laboral y psicóloga especialista en SST, para seguimiento a los funcionarios que lo requieran.

Recomendaciones

- Demarcar todos los desniveles de la Universidad y mejorar la señalización
- Adquirir estantería para sustancias químicas para el laboratorio químico.
- Contratar una empresa para la disposición final de residuos peligrosos generados en los laboratorios.
- Realizar actividades de prevención para los estudiantes.
- Dotar a la oficina SST con pantalla.
- Incrementar el rubro de SST para financiar iniciativas que mejoren la salud y seguridad en el campus.

Inspecciones de seguridad

En el año 2023 se realizaron inspecciones en la institución, permitiendo identificar acciones de mejora para que las condiciones de los espacios y lugares de trabajo de la Universidad, garanticen la seguridad y la salud de los trabajadores.



Inspecciones de seguridad

Los hallazgos como resultado de estas inspecciones fueron:

- Borde superior de la pantalla por debajo del nivel de los ojos.
- Ubicación de la pantalla sin alineamiento frente al trabajador
- Documentos para transcripción fuera de la misma línea visual de la pantalla.
- Técnica de digitación con desviaciones de muñeca
- No hay un ángulo de 90° de cadera al estar sentado, manteniendo la espalda erguida y pies apoyados sobre el piso.
- Muñecas o codos con apoyo en bordes angulares.
- La empresa cumple parcialmente con los cables debidamente entubados
- Movimientos repetitivos de columna al utilizar el video terminal y la atención al usuario.
- Documentos para transcripción fuera de la misma línea visual de la pantalla
- Uso del mouse con almohadilla (mouse pad)
- Las áreas de trabajo, rutas de tránsito y evacuación no se encuentran demarcadas.
- Adopción de postura sedente 2 horas continuas, sin realizar pausas
- La silla no ofrece óptimas condiciones de adaptabilidad a los requerimientos posturales y antropométricos del usuario

Inspecciones de seguridad

- Posturales y antropométricos del usuario.
- Se observan conductas posturales desfavorables para el desarrollo de actividades frenteal VDT.
- El puesto de trabajo se encuentra desordenado.

Oficina de contratación

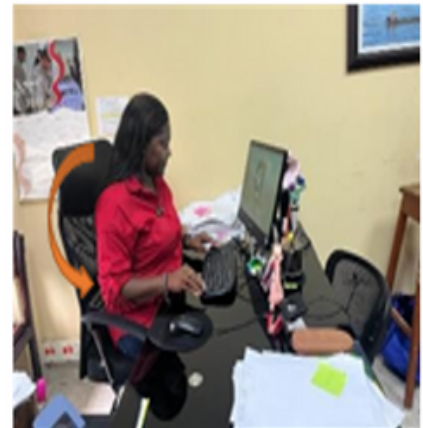
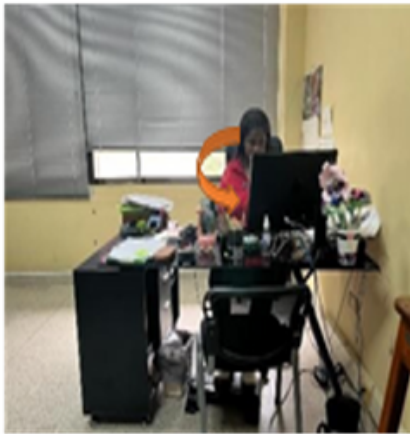
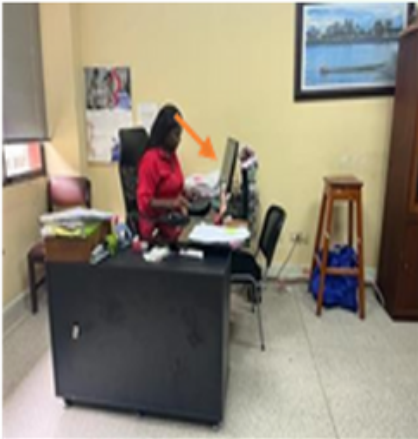


Para subsanar estos hallazgos se hacen las siguientes recomendaciones

- Se recomienda implementar soporte auxiliar tipo brazo para incrementar la altura del monitor garantizando ángulos de confort visual.
- Se recomienda dotar de pantalla externa, soporte tipo brazo, además de teclado y mouse accesorios. (trabajadores que utilizan portátil.)
- Se recomienda graduar los apoyabrazos de forma que se garantice una postura neutra a nivel de la muñeca.

Inspecciones de seguridad

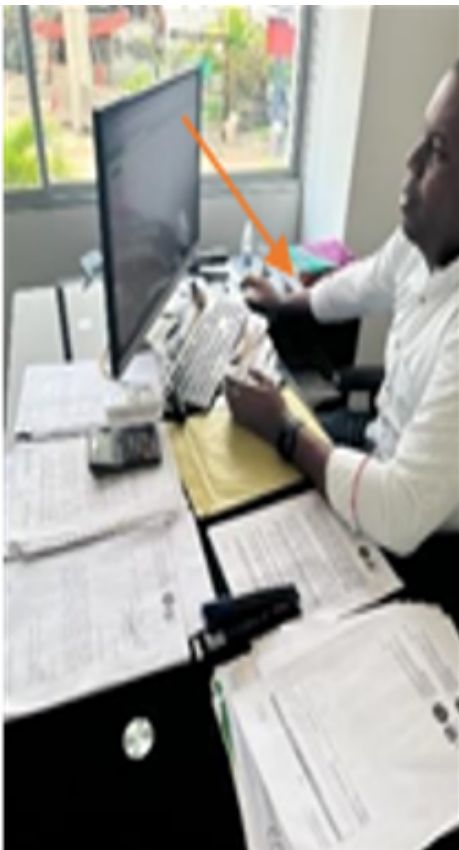
Oficina de Contratación



- Es necesario ajustar la altura del asiento hasta que los antebrazos queden a nivel de la superficie garantizando ángulos de confort durante la digitación.
- Se sugiere rediseño de la superficie de trabajo para mejorar el desarrollo de las tareas del cargo.
- Se recomienda implementar apoyapiés ajustables en altura e inclinación con el objeto de garantizar un adecuado soporte a nivel de miembros inferiores.
- Utilizar archivador de piso, con sistema antivuelco y sistema de topes de seguridad que impidan que el cajón salga por completo por accidente al ser halado.
- Se sugiere ubicar los documentos de transcripción en el espacio entre el teclado y la CPU o pantalla, mejorando la postura durante la tabulación de datos.
- Se sugiere dotar con atril porta documentos.

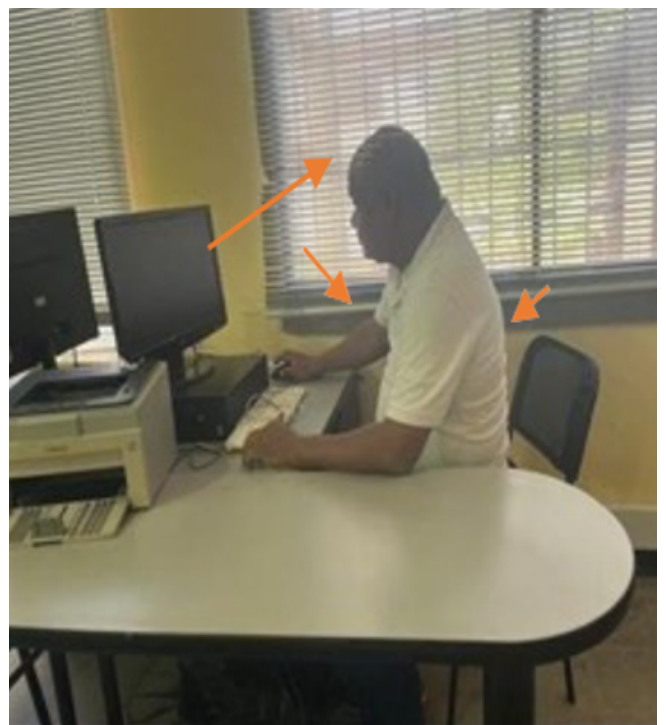
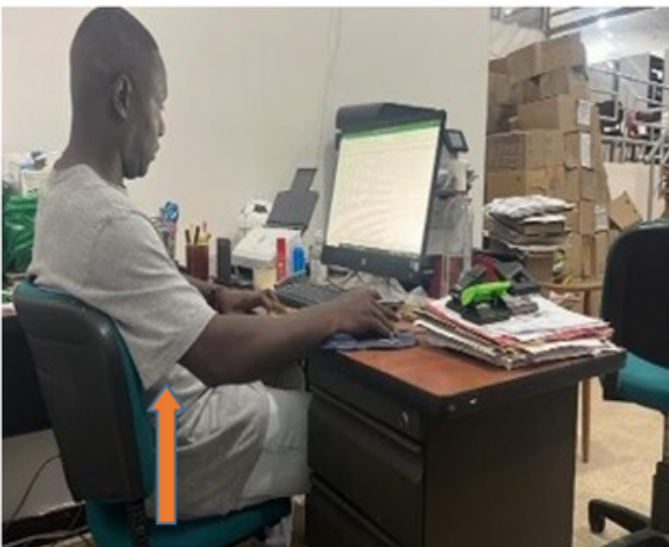
Inspecciones de seguridad

- Se recomienda ajustar los apoyabrazos a la altura de los codos mejorando la postura de antebrazos durante la digitación
- Retirar la almohadilla del padmouse o reemplazar por una que no la tenga.
- Orden y aseo en mesa de trabajo.
- Es necesario retirar sobre y bajo superficie de trabajo, aquellos objetos que presenten baja frecuencia de uso con el fin de mantener un espacio libre de elementos que puedan generar distracciones visuales o limitaciones de movimiento en miembros inferiores.



Inspecciones de seguridad

·Durante el año 2023, el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST) no recibió oficialmente ninguna sugerencia o informe de no conformidad por parte de los trabajadores. A pesar de esto, los miembros del comité se mantuvieron vigilantes y proactivos ante las situaciones y casos que surgieron entre los trabajadores. Además, en articulación con la oficina de Seguridad y salud en el Trabajo de la Universidad, facilitaron procesos relacionados con capacitaciones y otros temas vinculados al cumplimiento del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Esta actitud proactiva demuestra el compromiso del comité con la seguridad y el bienestar de todos los trabajadores.



Reuniones del COPASST

Durante el año 2023, el COPASST desarrollo a partir del mes de marzo, fecha en la cual se posesionó el nuevo comité, las reuniones con la periodicidad mensual, de acuerdo con lo establecido en el plan de acción, dando un indicador de cumplimiento del 80%, como se relaciona a continuación con sus respectivas actas.



En el mes de diciembre debido a la asamblea permanente presentada en la institución, no se pudo realizar la reunión correspondiente; sin embargo, se acompañó la planificación del trabajo de la oficina de SST para el desarrollo de la semana de la SST en el CDS de Istmina.

Reuniones del COPASST

Acta No.	Periodo	Temas Tratados
Acta No. 001	23 marzo 2023	Inducción sobre las funciones y responsabilidades del Copasst Presentación de propuesta del Plan de Trabajo y Plan de Capacitación del Copasst para el año 2023
Acta No. 002	27 abril 2023	Aprobación del Plan de Trabajo del Copasst para el 2023 Aprobación del Plan de Capacitación del Copasst para el año 2023
Acta No. 003	25 mayo 2023	Socialización de la política de SG-SST Socialización del plan de Trabajo de SG-SST 2023
Acta No. 004	28 junio 2023	Revisión de la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y salud en el Trabajo.
Acta No. 005	26 julio 2023	Informe sobre actividades adelantadas en la implementación del SG SST, los accidentes de trabajo presentados en la institución y la preparación de la agenda para la celebración de la Semana de la Salud y la Seguridad en el Trabajo.
Acta No. 006	15 septiembre 2023	Jornada de articulación entre el COPASST y la Brigada de Emergencia para la preparación de acciones de evacuación y simulacro.
Acta No. 007	17 octubre 2023	Capacitación en emergencia y preparación de las actividades para la semana SST 2023
Acta No. 008	27 noviembre 2023	Preparación del simulacro de evacuación



Semana de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Durante el año 2023 se llevó a cabo la semana de la SST en la Universidad y el CDS de Istmina con diversas actividades como capacitación actividades recreativas y de salud, como se evidencia a continuación:



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	FECHA Y HORA	RESPONSABLE	LUGAR
Evaluaciones medicas ocupacionales	28/11/2023 7:00 a 9:00 am	IPS San Juan de Dios	Área de primeros auxilios
Toma de medidas antropométricas	28/11/2023 Hora 7:00 - 9:00 am	IPS San Juan de Dios	Área de primeros auxilios
Ejercicio simulacro	29/11/23 10:00 am	Brigada de emergencia COPASST	Bloque 1,4,8,12
Capacitación en comunicación asertiva	29/11/23 2:00 a 3:00 pm	Lida Graciela Martínez (presidenta comité convivencia laboral)	Biblioteca
Capacitación en seguridad vial	29/11/2023 3:30 a 4:30 pm	Yussy Yanitza Moreno Coord. comité seguridad vial	Biblioteca
Inspecciones puestas de trabajo	29-30/11/2023 01/12/2023	COPASST	
Jornada de promoción y prevención (consultas con nutricionistas, toma de presión arterial)	29-30/11/2023 01/12/2023 8:00 a 12 pm 2:00 a 5:00 pm	Sally Mena	Área primeros Auxilios
Taller manejo y conservación de la voz	29/11/23 2:00 pm	Fonocaudióloga	Biblioteca
Juegos de mesa (parques, rumi, ajedrez, pimpón)	29-30/11/2023 01/12/2023	Bienestar Universitario	Cafetería principal Plazoleta principal
Comunicación de peligros	30/11/2023 8:00 a 12 m 2:00 a 5:00 pm	Oficina SST	En cada puesto de trabajo
Capacitación en uso y manejo de EPP	01/12/2023 10:00 am	Yesson Palacios P	Laboratorio
Conmemoración día de la lucha contra el VIH tamizaje VIH - voluntario Asesoría previa Entrega de preservativos Rumbo terapia	01/12/2023 Hora: 8:00 a 12:00 M	IPS San Juan de Dios	Área de primeros auxilios
	01/12/2023 7:00 a 9:00 am	IPS San Juan de Dios	Coliseo Eduardo García Vega



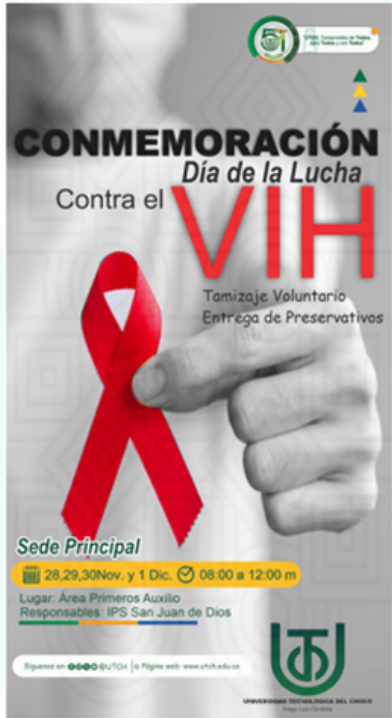
Síguenos en:    @UTCH | Página web: www.utch.edu.co



LAS JORNADAS DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SE REALIZARON ENTRE OCTUBRE Y DICIEMBRE CON LA PARTICIPACIÓN DE 224 PERSONAS DE LAS DISTINTAS DEPENDENCIAS DE LA UNIVERSIDAD.



Tamizaje voluntario y entrega de preservativos



Simulacro de evacuación



Semana de la Seguridad y la Salud en el Trabajo en el CDS de Istmina

En el CDS de Istmina, entre el 4 y el 7 de diciembre se celebró la Semana de la SST con actividades recreativas y de salud como: juegos de mesa, jornada de salud mental en el trabajo y en la vida cotidiana, taller sobre relaciones interpersonales, manejo del estrés, jornada de estilos de vida saludables con pausas activas e higiene postural, taller de manejo y conservación de la voz, jornada de promoción y prevención con consultas con nutricionistas, toma de presión arterial y charlas en prevención de enfermedades cardiovasculares.

jornada de estilos de vida saludables con pausas activas e higiene postural



Semana de la Seguridad y la Salud en el Trabajo en el CDS de Istmina

jornada de salud mental en el trabajo y en la vida cotidiana



juegos de mesa



juegos de mesa



Semana de la Seguridad y la Salud en el Trabajo en el CDS de Istmina

Taller de manejo y conservación de la voz



Semana de la Seguridad y la Salud en el Trabajo en el CDS de Istmina

Jornada de promoción y prevención



DIANA LYLY AGUILAR PALACIO
presidente del COPASST

OLI YOJAYDY MATURANA CORREA
Secretaria del COPASST